

2024年3月弘前市内イベント情報

※天候や主催者の都合により、イベントの内容・日程等が変更・中止になる場合もございますので、主催者にあらかじめ確認の上お出かけくださいますようお願い申し上げます。



イベントピックアップ

令和 6年 2月 25日現在 まちなか情報センター調べ

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
1 金	弘前市立博物館 企画展4「雛と兜」(～5/6)	弘前市立博物館	9:00～16:30	ひな祭りとこどもの日にちなみ、雛人形や雛道具、武具・甲冑などを展示します。 観覧料:一般¥300 高校生・大学生¥150 小・中学生¥100 ※20人以上は団体料金あり。 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポート持参の人は無料。 年齢・住所を確認できるものの提示を。 併設 常設展「ひろさきの歴史と文化 ～原始から近現代へ～」 休館日:3/18(月)、4/15(月) 問:弘前市立博物館(0172-35-0700)
3 日	岩木山ウィンター・フェスティバル	岩木青少年スポーツセンター	10:00～15:00	冬の岩木山は豪雪ですが、その雪で遊んでいただくフェスタです。お食事コーナーもございます。 参加料無料 内容:チューブそり、馬そり、スノースライダー体験会、クロスカントリースキー記録会、スノーシューウォーク、温泉卓球コーナーなど 問:スポーツ振興課内 岩木山スキーフェスティバル実行委員会(0172-40-7115)
	春の文化芸能祭	岩木文化センターあそべる	12:00～(開場11:30)	入場料無料(入場整理券はありません) 内容:●第1部…ジャズ演奏/お山参詣/歌謡/相撲甚句/新舞踊/獅子舞/民謡/よさこいソーラン/日本舞踊 ●第2部…演劇 ●第3部…舞踊ショー 問:岩木文化協会 長谷川さん(090-4638-4322)
10 日	2024 ALL JAPAN Uni-dancing Competition ～「美」への誘い 一輪車は羽ばたく～	弘前市民会館	受付9:00～ 開会10:00～ 演技開始10:20～	舞台空間を生かし、テーマに沿った芸術作品を追求していくことで、観衆を魅了する舞台芸術としての一輪車の発展を目指します。 入場料:指定S席¥2,000 指定A席¥1,500 指定B席¥1,000 ※先着順・座席番号の指定は不可。観覧を希望する場合、年齢を問わず、一人1席とします。 ※以下の方はチケット不要(選手席を利用)…代表者1名、監督1名、選手、チームビデオ撮影者1名、衣装替えスタッフ(人数は応相談) ※チケット販売の詳細は(公社)日本一輪車協会のHPをご参照ください。 観客席:1,300席(うち選手席250席程度) 問:弘前市豊田児童センター内 ユニダンシング実行委員会(FAX0172-26-7299 Eメール:uni_dancing@yahoo.co.jp)
18 月	弘前公園の桜のせん定枝を無料配布(他22日)	配布場所:弘前公園 追手門付近 18日 10:00～12:00/22日 14:30～16:30		配布数:各日200人(1人につき3～5本) 申込:3/1(木)必着で、往復はがきが必要事項(①郵便番号・住所、②氏名(ふりがな)、③電話番号、④配布希望日)を明記の上、お申し込みを。 ※返信面に氏名、住所を明記/申込は1人1回まで。※申込多数の場合は抽選で決定し、3/11(月)に結果を郵送します。 問:公園緑地課(0172-33-8739)
31 日	第24回青森県ちびっこ手踊り王座決定戦	弘前市民会館 大ホール	開場9:15 開演10:00 終演16:00	子どもたちによる大人顔負けの華麗な舞が観客を魅了します。 入場料無料※3/4(月)から、入場整理券を陸奥新報社本社および各支社局で差し上げます(1人5枚まで)。 出演:津軽民謡手踊り【津軽民謡手踊り】津軽じょんがら節旧節・中節、津軽小原節旧節・中節、津軽よされ節、津軽三下り、津軽あいや節 【南部民謡手踊り】南部荷方節、南部追分、南部甚句、南部馬方三下り、南部あいや節、南部よされ節 問:陸奥新報社営業局事業部(0172-34-3111)

弘前れんが倉庫美術館展示・イベント

弘前れんが倉庫美術館には駐車場はございません。公共交通機関をご利用いただくか、近隣駐車場をご利用ください。
問:弘前れんが倉庫美術館(0172-32-8950)

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
10/27(金)	2023年度 秋冬プログラム 松山智一展:雪月花のとき(～3/17)	弘前れんが倉庫美術館	9:00～17:00 入館は16:30まで	松山さんは、ニューヨークを拠点に活動し、鮮やかな色彩と精緻な描線による絵画や、大規模なパブリック・アートとしての彫刻など、大胆さと繊細さを併せ持った作品を発表しています。今回の展覧会では、コロナ禍を前後する時期に制作した近作と本展で初めて発表される新作を中心に紹介します。また、ミュージシャンの「ゆず」からの呼びかけで実現したコラボレーション作品《People With People》(2021年)も展示します。本展は、松山がコロナ禍を前後する時期に制作した近作と本展で初めて発表される新作を中心に、アーティストとしての進化と深化の過程を紹介するものであり、常に新しい文化を受け入れてきた歴史が息づく街である弘前で、作家の新たな魅力を発見する機会となることでしょう。 本展では、初公開の新作9点を含む日本初公開作品23点に加えて、近年の絵画や彫刻、計30件を紹介します。 入館料:一般¥1,300(¥1,200) 大学生・専門学校生¥1,000(¥900) ※()内は20名様以上の団体料金。※高校生以下、弘前市内の留学生、満65歳以上の弘前市民、ひろさき多子家族応援パスポートをご持参の方、障がいのある方と付添の方1名は無料。 休館日:火曜日
	学生鑑賞支援プロジェクト2023-24 秋冬(～※定員に達し次第終了)			地域のクリエイティブ・ハブ(文化創造の拠点)を目指す当館では、次世代を担う若い世代に芸術を鑑賞する機会を創出し、豊かな感性や創造力を育む環境づくりに寄りたいという主旨から、学生鑑賞支援プロジェクトを企画し、2021年度より実施しています。このたび、本プロジェクトに賛同いただいた山田雄弘氏の協力を得て実現しました。 対象:下記の大学及び専門学校に在籍する大学生・専門学校生 先着1,000名 (大学)弘前大学・弘前学院大学・柴田学園大学・弘前医療福祉大学・放送大学青森学習センター (専門学校)青森県ヘアアーティスト専門学校・サンモードスクールオブデザイン・弘前厚生学院・弘前市医師会看護専門学校・弘前総合医療センター附属看護学校・S.K.K.情報ビジネス専門学校 利用方法:1階受付で学生証を提示すると、展覧会の観覧料が無料となります。申込みは不要です。
2 土	令和5年度弘前大学書道部卒業展覧会(～4日)	弘前れんが倉庫美術館	★9:00～17:00 入館は16:30まで	問:弘前大学 代表(0172-36-2111)
3 日	こぎん刺しとウェディングドレスの融合で未来に繋ぐ～Mariage～完成披露トークイベント	スタジオB	10:00～12:30	入場料無料 定員:30名※要事前申込 申込・問:佐藤さん(TEL090-6252-5606 Eメール:hide5_aaa@ae.auone-net.jp)
	「松山智一展 雪月花のとき」関連プログラム 鑑賞プログラム「じっくりと作品をみる会」	弘前れんが倉庫美術館	14:00～14:45	本展の出品作品のうちいくつかの作品を、当館学芸スタッフとともにじっくりと鑑賞します。 定員:10名(当日先着順)
15 金	友部正人ライブ2024『小さな町で』	スタジオB	開場18:30 開演19:00	シンガーソングライター/詩人の友部正人によるギター弾き語りライブ。 聞く人の想像力を豊かにする言葉たちとギターで紡がれる音楽は、日常に寄り添い、多くの人々を魅了してきました。 弘前にゆかりのある友部さんによる弘前れんが倉庫美術館での初ライブです。 チケット料金:前売¥3,500 当日¥4,000 チケット予約:弘前れんが倉庫美術館HPの特設フォームより必要事項を記入の上、お申込みください。店頭予約:JOY-POPS, ASYLUM ※料金は当日会場受付にてお支払いください。お支払いは現金のみとなります。
17 日	「松山智一展:雪月花のとき」関連プログラム 学芸スタッフによるギャラリートour	集合場所:1階 受付前 11:00～11:30 ※所要時間は変動する可能性があります。		当館学芸スタッフが一緒に館内を巡りながら展覧会の見どころを紹介します。 定員:10名(当日先着順)
23 土	第2回 楽しいタに	スタジオB	開場16:30 開演17:00 終了19:30	入場料:¥2,000(高校生以下¥500) 申込・問:(Eメール:thecallisfour@gmail.com)
	建築ガイドツアー(毎月 第3土曜日)	集合場所:1階 受付前 11:00～(開始時間10分前より受付)		館内を巡りながら建物の歴史や見どころについて当館スタッフが解説します。 参加料無料 定員:10名(当日先着順) その他:新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、ガイドマイクを使用します。

3月以前の継続イベント

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
通年	お殿様・お姫様衣裳着付け体験(～3/31)	弘前公園内 武徳殿休憩所 (有料区域のため入園料が必要)	9:00～15:00	R5.6/1(木)～一部営業再開となっております。体験料:着物のみ 1着¥500 ○着物のみの体験となります。(打掛け・甲冑は不可) ○着付けは服の上からとなります。お一人さま15分くらいです。 ○受付は1時間ごとに4～5人まで制限をかけて実施しております。 6名以上の団体さまお越しの場合、体験できるのは最大5名までとなります。時間帯を分けて体験ください。 ○実施場所に直接来て体験も可。ただし予約等のあった場合は予約のお客さまを優先させていただきます。 問:弘前市みどりの協会(0172-33-8733)
	お抹茶点て体験	藤田記念庭園	9:00～16:00 (最終受付15:00)	流派を気にせず自分でお抹茶を点(た)ててみませんか。 点て終わった後は、庭園を眺めながらお抹茶と季節に合わせた和菓子で一服します。茶道に関する簡単なガイド付き。 体験料:¥1,000※別途入園料が必要、事前予約優先(当時参加も可)詳しくはお問い合わせを。 ¥1,500(ぐるっと園内ガイド付きプラン)※別途入園料が必要、3日前までの要予約制 申込・問:藤田記念庭園(0172-37-5525)
	ハンドクラフト体験			ハーバリウムやウッドクラフト、レザークラフトの作成を体験してみませんか。 体験料:¥500～ ※別途入園料が必要、事前予約優先(当時参加も可)詳しくはお問い合わせを。 申込・問:藤田記念庭園(0172-37-5525)
4/1(土)	郷土文学館 企画展 小説「花はくれない」 -佐藤愛子が描いた父・紅緑-(～3/21)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入館16:30まで)	佐藤愛子著『花はくれない 小説 佐藤紅緑』は、父・佐藤紅緑の波乱に満ちた生涯を、娘の目から赤裸々に描いた感動の長編です。 佐藤紅緑は、1874(明治7)年に弘前市に生まれた俳人・劇作家・小説家で、『あゝ玉杯に花うけて』などの少年小説の大家としてその名を残しました。 本展は、佐藤紅緑の74年の生涯と文業を、名作『花はくれない 小説 佐藤紅緑』の文章でたどり、紹介するものです。 観覧料:高校生以上¥100/小・中学生¥50 ※障がい者、65歳以上の市民、市内の小・中学生や外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料。 年齢・住所を確認できるものの提示を。 ●ミニ企画「石坂洋次郎の特装本」(～R6.3/21) 会場:2階 石坂洋次郎記念室 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)

3月以前の継続イベント

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
12/15 (金)	弘南鉄道 大鰐線 りんご畑鉄道 りんごねぶた列車(～3/31)	弘南鉄道 大鰐線	右記参照	職人の皆さんがひとつひとつ手作りで約300個の「りんごねぶた」を弘南鉄道大鰐線車内に装飾！ 期間中の金曜・土曜・日曜・祝日の夜間は、りんごねぶたの明かりだけで運行する夜間特別ライトアップも実施します。 通常の乗車券で、どなたでも乗車できます(予約不要)。 ※当日の運行については、事前に中央弘前駅、または大鰐駅に確認をお願い致します。 【オリジナル ヘッドマーク缶バッジ プレゼントキャンペーン】 中央弘前駅からりんごねぶた列車(大鰐線)に乗車する方へ、数量限定・先着順で、りんごねぶた列車ヘッドマーク オリジナル缶バッジをプレゼント致します！(お一人様1日1回限り)※引換方法については弘南鉄道HPをご確認ください。 配布場所：大鰐線 中央弘前駅(中央弘前駅以外では引換いたしません) 問：弘南鉄道株式会社(0172-44-3136)、弘南鉄道 中央弘前駅(0172-32-6449)、大鰐駅(0172-48-2129)
1/8 (月祝)	冬の企画展 高照神社絵馬展(～3/17)	高岡の森弘前藩歴史館	9:30～16:30	弘前藩お抱え絵師などによって描かれ、藩主およびその家族、重臣らが高照神社に奉納した大絵馬を紹介。 観覧料：●通常券…一般¥300(220) 高校・大学生 ¥150(110) 小・中学生 ¥100(50) ●共通券…一般 ¥420(310) 高校・大学生 ¥210(110) 小・中学生 ¥140(70) ※()内は20名以上の団体料金。※共通券は歴史館、博物館を1回ずつ観覧できます。弘前市立博物館特別企画展開催中は使用できません。 ※以下の方は無料で入館できます。…65歳以上の弘前市民、障がいのある方(介護者含む)、弘前市内の小・中学生及び外国人留学生、ひろさき多子家族パスポートをお持ちの方 問：高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)
1/14 (日)	SDGsイベント 「リアル謎解きイベント 『アジェンダズと地球の危機に立ち向かえ』 (～3/17)	・ヒロロ 3階 ・JR 弘前駅 ・アブリーズ		歩きながら楽しく SDGsを学べるリアル謎解きイベントです。 クリア後に入手できる応募用紙で応募すると、抽選で20名に景品(弘前市の物産品)が当たります。 所要時間：1～2時間程度 参加方法：各会場のチラシ等専用問題冊子入手後、各会場を探索して問題を解きストーリーを進め、最後の答えを導きだしたら、ゲームクリアです。 その他：問題冊子に解答を記入するための鉛筆などを持参してください。 問：弘前市企画課(0172-40-7021)
1/15 (月)	お雛様展(～3/3)	ギャラリー芭蕉	★10:00～17:00	問：ギャラリー芭蕉(0172-27-0033)
1/24 (水)	「北門書道」誌 1月号掲載 役員によるミニ作品展(～3/29)	北門ギャラリー		問：北門ギャラリー(0172-32-5618)
1/29 (月)	ひなまつりと手芸展(～3/3)	ギャラリーあねっこ	★9:00～17:00	問：ギャラリーあねっこ(0172-82-1055)
2/8 (木)	弘前大学資料館第34回企画展 津軽地方の教育版画 —昭和・平成・令和の子どもたち—(～3/28)	弘前大学資料館 企画展示室	10:00～16:00 (日曜、祝日は休館)	五所川原市教育委員会、および弘前大学教育学部附属中学校との連携のもと、「教育版画」に光を当て、過去の教育運動の隆盛を示す資料と、現在の教育現場における成果を同時に展示します。昭和・平成・令和の子どもの息づかいが聞こえてくるような作品や、中学生と大学生が互いに関わりながら学んだ成果を、見届けていただけますと幸いです。 入場料無料 問：弘前大学資料館(0172-39-3432)
2/16 (金)	こころの健康づくりに関する展示(～3/20)	弘前図書館 1階 ロビー ★9:30～19:00(土・日曜、祝日は17:00まで)		テーマ：「こころの健康を守るためにストレスと上手につき合おう～3月は自殺対策強化月間～」 展示内容：テーマに沿ったポスターの展示/相談先やこころの健康づくりに関するリーフレット等の設置/こころの健康づくりに関する書籍の紹介 問：健康増進課(0172-37-3750)
2/20 (火)	もっと愛そう！岩木山 Love more! Mt. Iwaki 岩木山グッズプレゼントキャンペーン(～3/3)			美しい自然と歴史ある文化が共存する岩木山をもっと多くの人により深く愛される存在として輝かせるべく、「もっと岩木山を愛そう」キャンペーンを立ち上げました。170名様に当たります！ 参加方法：1. 岩木山観光協会のSNSアカウントをフォローし、対象投稿をシェア(×またはInstagramのどちらか) 2. 岩木山に関する簡単なアンケートにお答えいただく(約3分) 3. 厳正なる抽選の結果当選者を決定！ プレゼント対象グッズ(計4種：トートバッグ、マフラータオル、クリアファイル、ステッカー) 問：岩木山観光協会(メール：1625@iwakisan.com)
2/23 (金祝)	花の写真展(～3/3)	緑の相談所	9:00～17:00	問：緑の相談所(0172-33-8737)
	石川裕信 作品展 “planets”(～3/3)	THE STABLES	★12:00～18:00 (火・水曜は定休)	薪窯で炭化焼成した作品を一つ一つ研ぎ出していく。自然と作り手のセッションが生んだ宇宙…とでもいべき世界が大変印象的な石川裕信さんの作品を紹介します。 問：THE STABLES(0172-33-9225)
	渡部秀幸・篤子二人展(展示終了時期未定)	名曲&珈琲ひまわり	★11:00～18:00 (木曜は定休)	十和田湖など県内の風景を中心とした油彩画7点を展示しています。 問：名曲&珈琲ひまわり(0172-35-4051)

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
1 金	文学忌 今官一(～21日)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入場16:30まで)	「文学忌」は弘前ゆかりの作家11人の各忌日に行い、忌日の前後1週間にはその作家の特別展示をロビーで開催いたします。 また、弘前ゆかりの作家を広く知っていただくため、忌日は無料開館いたします。忌日の3/1(金)は観覧料無料です。 【講話・朗読】3/1(金)10:00～ 場所：2階ラウンジ ※申込は不要。 問：弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)
	早春のコンサート—色彩豊かに vol.2—	百石町展示館	開場13:30 開演14:00	チケット料金：一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 チケット取扱：さくらミュージック、まちなか情報センター 問：肥田野さん(011-215-8545)
	最終講義(農学生命科学部/大学院理工学研究科)	弘前大学農学生命科学部 402講義室 13:30～ 弘前大学理工学部 1号館 5階 第10講義室 15:00～		【農学生命科学部】今年度をもって退職される吉田孝教授、佐々木長市教授の最終講義を行います。 【大学院理工学研究科】今年度をもって退職される電子情報工学科 小野ロー則教授の最終講義を行います。 ※どちらも事前申込は不要。詳細は弘前大学HPをご確認ください。 問：農学生命科学部分子生命科学科 准教授・濱田さん(メール：shamada@hirosaki-u.ac.jp)、 農学生命科学部地域環境工学科 准教授・加藤さん(メール：chihirok@hirosaki-u.ac.jp)、 理工学部電子情報工学科 教授・銭谷さん(メール：zeniya@hirosaki-u.ac.jp)
	弘前大学大学院地域社会研究科シンポジウム2023	会場：弘前大学創立50周年記念会館 岩木ホール、 またはオンライン 15:30～17:30		参加料無料 テーマ：地域企業の持続的発展に大学はいかに貢献できるのか プログラム：基調講演(15:35～)/パネルディスカッション(16:30～) 申込：弘前大学HPより専用フォームへアクセスしてお申し込みを。 問：弘前大学人文・地域研究科教務グループ(TEL0172-39-3960 Eメール：jm3960@hirosaki-u.ac.jp)
2 土	ピラティスの要素を取り入れた ストレッチエクササイズ(他8・15日)	克雷トレーニングセンター トレーニング室	19:00～20:00	広報ひろさき 2024. 2/15号 14P参照 問：克雷トレーニングセンター(0172-27-3274)
	第46回美術科教育学会弘前大会 「教室から道路をひらく」 そのかたち、その先にあるもの」限定企画	弘前大学創立50周年記念館 みちのくホール	12:30～16:10	参加料：¥1,500 ※非学生会員のみ、Peatixで購入可能なWebチケットです。先着順あるいは抽選となる場合がございます。 正会員・学生会員は条件が異なりますので、弘前大学HPをご確認ください。 内容：●「シンポジウム 新しい先生は毎回生まれる」(12:40～15:00) ●「国際局事業計画アートベースドヒューマニティ：芸術による学習をInSEAとともに」(15:10～16:10) ※限定企画以外の催事へのご参加は、大会参加申込が必須となります。詳細は弘前大学HPをご確認ください。 問：大会運営事務局(メール：hirosaki2024.jaead@gmail.com)
	春の庭木の剪定講習会	緑の相談所	13:30～15:30	参加料無料※要事前予約 定員：20名 申込・問：電話で、緑の相談所(0172-33-8737)へ。
	Page One LIVE&Session	Jazz Room UNION	19:00～21:00	ページワンのライブと熱いセッションが楽しめます。ライブチャージ ¥500(オーダー別) 問：Jazz Room UNION(メール：mail@jazzunion.com)
3 日	前川建築の環境と歴史を考える	弘前市民会館 中会議室	13:00～15:30	前川建築の環境測定の活動報告をもとに、環境と歴史の観点から前川建築を考える会を開催します。 座談会では、「これからの弘前・前川建築について聞いてみよう」と題して、前川建築事務所の橋本功所長が若手建築家・市民と話し合います。 参加料無料 定員：会場30名(先着順)、オンライン50名 スケジュール：「前川建築の環境測定の活動報告2023」(13:00～13:30)/「前川建築と環境」(13:30～14:00)/ 座談会(14:30～15:30) 申込：チラシのQRコードよりお申し込みください。 問：前川建築環境測定プロジェクトチーム(メール：mepj.hirosaki@gmail.com)
	おたのしみおはなし会(他9・16・23日)	弘前図書館 1階 おはなしコーナー 2・16日 11:00～/9・23日 14:00～(各回30分程度)		広報ひろさき 2024. 2/15号 7P参照 問：弘前図書館(0172-32-3794)
	女性のための女性司法書士による無料法律相談会	電話による相談	10:00～16:00	広報ひろさき 2024. 2/15号 12P参照 電話相談：(017-752-0440)※当日のみ 問：青森県司法書士会(017-776-8398)
	雑茶会	百石町展示館	11:00～14:30	入場料：¥3,000※申込は既に締切。 問：百石町展示館(0172-31-7600)
3 日	青森の暮らしと文化に触れる 作って、食べる！津軽伝承料理	集合：津軽あかつきの会 (弘前市石川)	12:00～15:20	※定員に達したため申込締切。津軽あかつきの会の皆様に、「津軽伝承料理」を教わる料理教室を開催します！ 内容：現地集合・オリエンテーション(12:00)/料理教室(3品程度作ります)(12:30～)/ 食事・交流タイム(自分で作った料理+津軽あかつきの会の皆さまが調理した料理2品程度の計5品程度)(13:30～)/現地解散(15:20) 問：企画政策部地域活力振興課 移住・交流推進グループ(017-734-9174)
	スポーツ企画展「現在活躍中の作家展」(～4/15)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 (入場16:30まで)	古川智映子、三浦雅士ら現在活躍中の文筆家の著作などを紹介します。 観覧料：一般 ¥100 小・中学生 ¥50 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援パスポート持参の方は無料。 年齢や住所を確認できるものを掲示してください。 問：弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)
	自然教室 弓矢体験	こどもの森ビジターセンター	10:00～12:00	弓矢を作って飛ばしてみよう。参加料無料 定員：20名※要事前予約 申込・問：電話で、こどもの森ビジターセンター(0172-88-3923)へ。
	ベビーマッサージ	ヒロロ 3階 駅前こどもの広場	10:30～11:30	お子さんとのコミュニケーションにベビーマッサージを覚えましょう。パパ、妊婦さん、おばあちゃんどなたでも参加できます。※要事前申込 申込・問：駅前こどもの広場(0172-35-0156)
	HINAMATSURI	KEEP THE BEAT	OPEN 15:00 START15:30	チケット料金：前売 ¥1,400 当日 ¥1,900※ともにドリンクチャージ別途 ¥600 問：KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
	やさしいヨガ ～ヨガで体をほぐして、温泉でリフレッシュ～ (他10・17・24・31日)	やすらぎ温泉	各日 14:00～15:00	広報ひろさき 2024. 3/1号 24P参照 申込・問：やすらぎ温泉(0172-37-8888)

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
4月	津軽絵馬研究会「わの絵馬コンテスト展」(～21日)	ギャラリーあねっこ	★9:00～17:00	問:ギャラリーあねっこ(0172-32-1055)
	市民ボランティアによるパソコン講座 エクセル2019応用講座(他11・18日)	弘前市総合学習センター	10:00～15:00	広報ひろさき 2024. 2/1号 19P参照 申込・問:弘前市総合学習センター内 学習情報館(0172-26-4800)
	理学療法士によるピラティス教室(他11・18日)	河西体育センター 会議室	10:00～11:00	広報ひろさき 2024. 2/1号 25P参照 申込・問:河西体育センター(0172-38-3200)
	ZUMBA(ズンバ)(他11・18日)	克雷トレーニングセンター トレーニング室	19:00～20:00	広報ひろさき 2024. 2/15号 14P参照 問:克雷トレーニングセンター(0172-27-3274)
	健康サポート教室 ステップから始めるダンス教室 初心者向け(他21日)	温水プール石川 4日 14:15～15:15/21日 10:15～11:15		広報ひろさき 2024. 2/15号 14P参照 問:温水プール石川(0172-49-7081)
5火	りんご栽培講座(～6日)	弘前市りんご公園 2階 研修室、園地	10:00～12:00/ 13:30～15:30	広報ひろさき 2024. 2/1号 19P参照 問:弘前市りんご公園(0172-36-7439)
	こころの健康相談	弘前市保健センター	9:00～12:00	広報ひろさき 2024. 3/1号 25P参照 申込締切:前日まで 問:弘前市保健センター(0172-37-3750)
6水	大学院保健学研究科 最終講義/ 総合リハビリテーション科学領域 特別最終講義	会場:弘前大学保健学研究科 63講義室 13:30～14:35/15:00～16:00		会場参加を希望される方は、事前のお申し込みは不要です。直接会場へご臨席賜りますようお願い申し上げます。受講料無料 プログラム:●最終講義「今までを振り返って」(13:35～14:35) ●「脳とGABAと私」(15:05～16:05) 問:弘前大学大学院保健学研究科 学務グループ(TEL0172-39-5470 Eメール:jm5913@hirosaki-u.ac.jp)
7木	求人説明会・ミニ面接会(他13日)	ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール	13:30～16:30 (受付13:00～)	定員:20名 対象:求職中のどなたでも 内容:●前半…求人説明会(13:30～) 人事担当者がプレゼンテーション形式で説明します。 ●後半…ミニ面接会(説明会終了後～) 説明会終了後に、人事担当者と個別面談を実施します。 持ち物:ハローワーク受付表。雇用保険受給者の方は、求職活動実績に該当しますので、雇用保険受給資格者証等、関係書類をご持参ください。 参加事業所: 【7日】株式会社ニテイ学館 青森支店/株式会社明健堂/特定非営利活動法人 team.Step by step/ 特定非営利活動法人スボネット弘前/株式会社りんごや 【13日】アクサ生命保険株式会社 青森支店 弘前営業所/株式会社東横イン弘前駅前/社会福祉法人つがる三和会/ 株式会社国際パトロール 青森支店 弘前営業所/株式会社レンゴウ事務機 放課後等デイサービス エミフル 【託児室】利用料無料※要事前申込 対象:生後6ヶ月～就学前まで 託児申込:7日分は3/4(月)16:00、13日分は3/11(月)16:00までに事務局へ連絡を。 申込・問:当日までに、チラシ裏面申込書・チラシのQRコード・電話のいずれかにて、 弘前就労支援センター内 株式会社I・M・S(0172-55-5608)へ。
	公益社団法人 弘前法人会 新春講演会 弘前の宝 作曲家菊池俊介を語り・唄う	フォルトーナ	開場15:00 開演15:30 講演時間1時間30分	入場料無料※要事前申込 定員:200名(定員になり次第締切) 内容:●第一部 トークイベント「ドラえもん作曲家をご存知ですか?」 ●第二部 コンサート「この歌その歌 みんな知っているあのメロディー」 申込・問:電話またはメールで、(公社)弘前法人会(TEL0172-36-8274 Eメール:hirosakihojinkai@bz04.plala.or.jp)へ。 会員の方は専用申込書でお申し込みを。
	ネイル体験	ヒロロ 3階 駅前こどもの広場	10:00～12:00	ジェルネイルを体験してみませんか? 参加料:¥800(材料費)※要事前申込 申込・問:駅前こどもの広場(0172-35-0156)
	YOGA教室(他14・21日)	克雷トレーニングセンター トレーニング室	10:00～11:00	広報ひろさき 2024. 2/15号 14P参照 問:克雷トレーニングセンター(0172-27-3274)
	空手教室(1ヵ月無料体験会)(他14・28日)		19:30～21:00	広報ひろさき 2024. 3/1号 24P参照 申込・問:全世界空手道連盟新極真会青森道場 工藤さん(080-6013-1313)
8金	テラリウム展(～17日)	ギャラリー芭蕉	★10:00～17:00	問:ギャラリー芭蕉(0172-27-0033)
	3. 8国際女性デー 講演会	弘前市民会館 大会議室	18:00～19:30	ジェンダー平等の社会のために学び合い、話し合い、行動の時。若者も男性も大歓迎です。 参加料:¥200(お菓子付き) テーマ:『ジェンダー平等について』 問:新日本婦人の会弘前支部(0172-35-0112)
	桜の花展(～16日)	緑の相談所	9:00～17:00	観覧料無料 問:緑の相談所(0172-33-8737)
	第38回 鶴聲会書展(～10日)	百石町展示館	10:00～17:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)
	子育てサロン 岩木びよびよひろば 「春のお茶会」体験	中央公民館岩木館 茶室、大和室	10:00～11:30	記念写真を撮りますので10:00までに会場にお越しください。 参加料:¥300(お茶菓子とお抹茶代)※お菓子もお茶菓子も頂く場合は別途¥150 持ち物:白ソックス(足袋の代用) 申込・問:3/1(金)までに、中央公民館岩木館(0172-82-3214)へ。
	津軽塗技術保存会 成果発表会(～10日)	旧紺屋町消防屯所	10:00～15:00	広報ひろさき 2024. 2/15号 8P参照 問:文化財課内 津軽塗技術保存会事務局(0172-82-1642)
9土	博物館歴史講座	弘前市立博物館	13:30～15:00	ディープな弘前の歴史を知ってもらおうべく、全3回の歴史講座を開催します。 参加料無料※別途入館料がかかります。定員:50名(先着順) テーマ:「津軽家文書を追って」 申込・問:電話で弘前市立博物館(0172-35-0700)へ。
	岩木地区地域おこし協力隊活動成果報告会	中央公民館岩木館 2階 大ホール	14:00～15:30 (開場13:30)	R3. 4/1より活動を開始し、R6. 3/31で任期満了となる弘前市岩木地区地域おこし協力隊員3名の3年間の活動内容及び成果、 並びに今後の展望を地域住民の皆様と共有し、各隊員及び地域住民の皆様との今後の活動につなげていくことを目的とした成果報告会を開催します。 ※岩木地区等でフライングに関する活動をしている隊員による活動中間報告も併せて行います。 参加料無料※事前申込は不要 問:岩木総合支所総務課 地域振興係 岩木みらい協議会事務局 (0172-82-1621)
	クマガイマコト 春の東北ツアー	Robbin's Nest	OPEN18:00 START18:30	チケット料金:前売¥2,500 当日¥3,000(+ドリンク¥500)※高校生以下は無料。 問:Robbin's Nest(090-6450-1730)
	つまみ細工でつくるアネモネのプローチ(～10日)	鳴海要記念陶房館	10:00～13:00	着なくなった“きもの”の生地を素材に、日本の伝統技術「つまみ細工」の技法を使ってアネモネのプローチを製作します。 参加料:各日¥3,600(ケーキセット付) 定員:各日10名※要事前予約 申込・問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
	第1回目韓交流会	ヒロロ 3階 多世代交流室A	14:00～16:00	韓国ドラマが好き、K-POPが好き、韓国料理が好き、韓国語を勉強している、好きなものが同じ人達とずっと話してみたい、友達が欲しい。 そんな人達が集まれる場所を作ろうと交流会を開催します。 参加料:¥200(お菓子も配布予定)※申込不要 内容:交流会について/自己紹介/韓国人にあれこれ聞いてみよう(韓国語・日本語OK!) 問:DMで(インスタグラム:yyumi_kitchen)へ
	choco-mint	JR弘前駅 2階 津軽ラウンジ	10:00～16:00	津軽伝統のごきん刺しや、青森がテーマのアクセサリーなど、青森ならではの作品を集めたクラフトイベントです。ワークショップもあります。 問:小山内さん(080-3149-6411)※14:00～20:00)
	忍者ランドで遊んじゃおう!	青森県武道館 柔道室	10:00～11:40	好評につき追加が決定! 基本の運動が楽しく身につくあそびをします。 参加料:子ども1人¥300 定員:30名※定員になり次第締切。申込順ですが、2/18に参加できなかった方を優先します。 対象:3歳以上～小学3年生 内容:鬼ごっこで仲良くなろう/忍者なんじゃダンス/忍者になって遊んじゃおう!/掃除解散 持ち物:運動が可能な服装、タオル、飲料水、着替え等 申込・問:特定非営利活動法人ひろさきレクリエーション協会(TEL070-3996-3873 Eメール:npo_hirorec@gmail.com)
	アイルランド伝統音楽の生演奏(他4/13)	アイルリッシュバブ ドーランス	18:00～21:00	フィドル、アイルリッシュフルート、ティンホイッスル、ボダンアコーデオン、コンサーティーナ等のアイルランドの楽器が盛りだくさんです。 ぜひ、気軽に生演奏やアイルリッシュバブでの交流をお楽しみください。お一人様での観覧も大歓迎です。 ※席数に限りがあるため、事前のご予約をお願いします。※チケット、チャージ料なし。お一人様1オーダーのお願い。 申込・問:ドーランス(0172-80-9139)※16:00～、月曜は定休。
	ちいさなちいさな婚活Party	音楽食堂オトノキ	15:00～16:30	大型スクリーンから奏でる音楽とフリードリンク(おつまみ付き)で素敵な出会いをお楽しみください。 参加料:¥2,500 申込・問:3/3(日)までに、恋結び実行委員会事務局 担当:齊藤さん(TEL090-2883-4111 Eメール:sasayell@eagle.ocn.ne.jp)へ。 申込締切日以降のキャンセルについては参加料全額を頂戴します。また男女比のバランス次第で延期の場合があります。
	春の庭木の病害虫防除講習会	緑の相談所	13:30～15:30	参加料無料※要事前予約 定員:20名 申込・問:電話で、緑の相談所(0172-33-8737)へ。
	LOCAL SOUND STYLE presents "Before Daylight 2024" -ONE MAN SHOW-	KEEP THE BEAT	OPEN18:00 START19:00	チケット料金:前売¥3,800 当日¥4,800 プレイガイド:e+ 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
	私たちの自由な作品展示会(～31日)	ヒロロ 3階 コミュニケーションゾーン 大町側エスカレーター付近 8:30～21:00		問:市民文化交流館(0172-35-0154)
	poco a poco アートのたまご 版画ワークショップ(～10日)	弘前大学教育学部 午前の部9:30～12:30/午後の部14:00～17:00		広報ひろさき 2024. 2/15号 8P参照 問:アートワールドひろさき 出(い)でさん(0172-39-3383)
3月のイラストワークショップ(他23日)	鳴海要記念陶房館	13:00～15:00	広報ひろさき 2024. 3/1号 16P参照 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)	
水嶋優子先生の簡単、美味しい、楽しい、お料理教室	宮川交流センター	10:00～13:00頃	広報ひろさき 2024. 3/1号 19P参照 申込・問:宮川交流センター(0172-36-2611)	
元シルク・ドゥ・ソレイユパフォーマーが教える アクロバット教室(他16・23日)	新和公民館 大研修室	15:45～16:30	広報ひろさき 2024. 3/1号 24P参照 申込・問:N'sトランポリンクラブ 山崎さん(090-7930-0180)	

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
10日	こぎん刺し体験と小物販売(他24日)	鳴海要記念陶房館	10:00~15:00 体験受付14:30まで	広報ひろさき 2024.3/1号 16P参照 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
	和かんじきで歩く里山体験	集合:弘前市民の森 座頭石地区駐車場(一野渡字山下) 9:00~14:00		広報ひろさき 2024.3/1号 24P参照 申込締切:3/8(金) 問:弘前勤労者山岳会 工藤さん(090-4887-2835)
	ヒロマルシェ~ひろまる~	ヒロロ 3階 イベントスペース	10:00~15:00	想いのつまった「ハンドメイド作品」や「こだわりフード」がヒロロに大集合!作家さんの「想い」が「つたわる・ひろまる」を目的に開催します。 内容:ワークショップ/ハンドメイド雑貨/こだわりフード※詳細はヒロロスクエアHPをご参照ください。 問:弘前市民文化交流館(0172-35-0154)
	令和5年度弘前大学地域創生本部 ボランティアセンター 活動報告会	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール、 またはZOOMによるオンライン配信 15:00~17:00		近年、大雨や地震など自然災害が頻発している中、支援活動をどのように行っていくか考える他、今年度の活動を振り返る活動報告会を開催します。 参加料無料 プログラム:第1部:講演(15:05~16:05)/第2部:ボランティアセンター活動報告(16:15~16:35)/ 今後の活動に関する意見交換(16:35~16:55) 申込:会場参加の方は申込不要です。ZOOM配信視聴をご希望の方は、3/7(木)までに、チラシのQRコードよりお申し込みを。 問:弘前大学地域創生本部ボランティアセンター(TEL0172-39-3268 FAX0172-34-5251 Eメール:huvv@hirosaki-u.ac.jp)
	横浜DeNAベイスターズ ファンミーティング	音楽食堂オトノキ	15:00~16:30	津軽で、青森で初開催! ?あなたはもう、ひとりじゃない! 2021年のある調査ではプロ野球ファンの2.4%しか存在しない希少種である「横浜DeNAファン」。 「東北にどれだけ横浜DeNAファンが存在するのか」検証も兼ねて、ゆる〜くファンミーティングを行います! 参加料:¥800(ドリンク・お菓子付き) プログラム:自己紹介(ニックネーム可)、ベイスターズトーク、開幕戦スターティングオーダー予想大会、 巨大プロジェクトでベイスターズオススメ名場面鑑賞会…などを予定しています。 問:ボランティア団体RINGO EMOTION(Eメール:ringoemotion@gamil.com)
	creeps&WATERFALL 2MAN SHOW	Robbin's Nest	OPEN15:30 START16:00	チケット:¥2,000(+1ドリンク ¥500) 問:Robbin's Nest(090-6450-1730)
	村上千秋(ソプラノ)×村田恵理(ピアノ) デュオ・コンサート ~イタリアへの誘い~	旧弘前信行社	開場13:30 開演14:00	チケット料金:一般¥2,000 大学生¥1,500 18歳未満¥500 チケット取扱:中三弘前店、ヒロロインフォメーション、弘前大学生協、まちなか情報センター、Teket(チラシのQRコードより) 問:アートワールドひろさき 朝山さん(TEL0172-39-3381 Eメール:artworld@hirosaki-u.ac.jp)
2024 弘前ブルンネンコール演奏会	弘前文化センター	開場13:30 開演14:00	入場料:一般¥800(当日券同じ) 高校生以下無料 チケット販売:弘前文化センター、ヒロロ1階 インフォメーション、さくら野弘前店1階 インフォメーション 問:弘前ブルンネンコール事務局 菊池さん(090-5239-4930)	
11月	明石春浦書作展(~4/13)	鐵心ギャラリー		問:鐵心ギャラリー(0172-34-6555)
	弘前大学全学写真部 冬展2024 何にも染まらぬ白か 何にでも染まる白か(~15日)	ヒロロ 3階 イベントスペース 10:00~17:00(初日12:00~、最終日12:00まで)		「白」をテーマにした展示と自由展による写真展を開催します! 部員たちの渾身のベストショットを用意していますのでぜひお越しください! 問:各SNS(X:@zengakuphoto インスタグラム:hirosaki_zengakuphoto)
12月	おさがり無料会	ヒロロ 3階 駅前こどもの広場	10:00~12:00	おさがりがある人、欲しい人はお気軽においでください。食育相談、眠りの相談などのブースもあります。 参加料無料 問:しののべス 角田さん(090-4830-1584)
	入園グッズ作り			入園に必要なグッズを作ってみませんか? まだ入園ではない方も参加できます。簡単な作り方なので、ぜひこの機会に覚えてみてください。 参加料:¥800(材料費)※要事前申込 申込・問:駅前こどもの広場(0172-35-0156)
	農福&援農セミナー	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	13:30~16:00	参加料無料 定員:100名 内容:●第1部 農福連携セミナー(13:30~)…農福連携の取組/特別支援学校生徒による農作業体験について ●第2部 援農セミナー(14:40~)…企業等による援農活動/ひろさき緑農サポーター認定制度/法人向けデイワークについて ※第1部・第2部ともに今年度の実施事業者等によるディスカッション形式で紹介。 申込・問:3/8(金)までに、電話またはメールで、弘前市農林部農政課地域経営係(TEL0172-40-7102 Eメール:nousei@city.hirosaki.lg.jp)へ ※当日参加も可能ですが、定員に達した場合はお断りさせていただく場合もございます。
青森県医療者講演会	ZOOMでのオンライン配信	18:00~19:15	広報ひろさき 2024.2/15号 9P参照 申込・問:弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター(0172-39-5459)	
13日	秋田・弘前 ハンドメイド悠悠(~14日)	百石町展示館	10:30~16:00 (14日は9:30~)	問:百石町展示館(0172-31-7600)
	Sueno de Tango ~タンゴの夢 ソロピアノコンサート~		開場18:00 開演18:30	入場料:¥2,000※全席自由・1ドリンク付き 問:百石町展示館(0172-31-7600)
	就労準備セミナー	ヒロロ 3階 多世代交流室1	10:00~11:30	広報ひろさき 2024.3/1号 22P参照 申込締切:3/11(月) 問:ヒロロ3階 就労自立支援室内 ひろさき生活・仕事応援センター(0172-36-3776)
14日	津軽塗後継者育成研修事業 成果発表会(~17日)	藤田記念庭園 匠館 2階 ギャラリー 10:00~16:00 (初日13:00~、最終日15:00まで)		広報ひろさき 2024.3/1号 17P参照 問:青森県漆器協同組合連合会事務局(0172-35-3629)
15日	村松徳一 TOUR2024 -FROM NOW ON-	KEEP THE BEAT	OPEN18:30 START19:00	チケット料金:前売¥3,000 当日¥3,500※ともにドリンクチャージとして別途¥600 チケット予約・問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
16日	~さようなら原発・核燃「3.11」弘前集會~	弘前文化センター 第3会議室	開場13:30 開演14:00 終了16:30	六ヶ所村の再処理工場を始めとする核施設も含め、日本の核政策の無責任かつ無定見ぶりとその政策の背景について池内了さんと一緒に考えます。 参加料:¥500 内容:基調講演「原発と軍拡は両立しない」-日本の核政策の大いなる矛盾の背景-(14:10)/リレートーク(15:50)/ アピール採択(16:20) 問:核燃・だまつちやおられん津軽の会事務局 永瀬さん(TEL0172-39-3535 Eメール:snaga@hirosaki-u.ac.jp)
	かだつて、たのしんで おいで! 弘前	弘前こぎん研究所	13:00~15:30	当日は交流のオリエンテーション(簡単な自己紹介等)がございます。 参加料:¥1,500 定員:先着20名※定員になり次第締切となります。小学生以下のお子様は保護者同伴でご参加を。 内容:こぎんを自分で刺してMy箸入れをつくろう! 申込・問:チラシのQRコードから、または社会福祉法人千年会「おいで弘前」担当・井澤さん(0172-87-4888)へ。
	ヤン ヨンヒ、母の物語『スープとイデオロギー』へ	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	13:30~ 15:50~	ヤン ヨンヒ監督の過去の長編3本(うちドキュメンタリー2本)は弘前でもharappa映画館で上映されたが、 上映後のトークでの、聡明でバイタリティーあふれる監督の姿を鮮明に記憶されている方も多いと思う。 本作は、これまでの監督作品の「家族の物語」とりわけ「母の物語」の続篇であるが、その謎解きの物語でもある。 「家族の物語」のスタート地点である作品『ディア・ヒョンヤン』とともに、お届けする。 入場料(各回入替制):一般¥1,200 学生¥500 2枚セット券¥2,000 タイムテーブル:『スープとイデオロギー』(13:30~ 118分)/『ディア・ヒョンヤン』(15:50~ 107分) チケット予約:作品名、希望枚数、お名前、ご連絡先を、電話・FAX・Eメールのいずれかにて事務局へ。 FAX・Eメールの場合は、件名を「harappa映画館」としてください。 問:harappa事務局(TEL0172-31-0195 FAX0172-31-0196 Eメール:post@harappa-h.org)※平日9:00~17:00
	シンビジウムの植替え講習会	緑の相談所	13:30~15:30	参加料無料※要事前予約 定員:20名 申込・問:電話で、緑の相談所(0172-33-8737)へ。
	弘前ライブラリーシネマ そして父になる	弘前図書館 2階 視聴覚室	13:30~16:00 (開場13:00)	※定員に達したため受付終了。 第37回日本アカデミー賞(2014年)、第66回カンヌ国際映画祭審査員賞(2013年)受賞作品『そして父になる』を上映します。 鑑賞料無料 定員:40名様(先着順) 申込・問:直接カウンターへ、または電話で弘前図書館(0172-32-3794)へ。
	青森オペラコンサート 弘前講演	弘前文化センター	開場14:15 開演15:00	入場料:一般¥3,000 学生(小学生~高校生)¥500 親子ペア券(高校生以下の学生1名+一般1名)¥3,500※未就学児入場不可 プレイガイド:さわかみWEBサービス 問:さわかみオペラ芸術振興財団(0570-023-223)、弘前文化センター(0172-33-6571)
	山田スイッチ親子展 ~楽しいイラストと書道作品展~ (~23日※19日を除く)	鳴海要記念陶房館	9:00~16:00 最終日14:00まで	山田スイッチさんのイラストと母・中田桂翠さんの書道作品を展示します。※イベントは全てワンドリンク制。休館日:3/19(火) イベント:3/17(日) トークショー『ハッチャと子育て』(14:30~) 3/20(水祝)・山田スイッチ講座『エッセイ何でも相談』(10:00~11:30)…山田スイッチさんがエッセイを書く悩みにお答えします! 山田スイッチ講座『フリーペーパーを作る!』(13:00~14:30)…山田スイッチさんが手書きフリーペーパーのコツを 伝授! 書籍販売有り。 問:鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
	健康交流イベント in ヒロロ ~楽しく健康に暮らすコツを見つけよう~(~17日)	ヒロロ 3階 イベントスペース/健康ホール/多世代交流室A~D 10:00~17:00		広報ひろさき 2024.2/15号 9P参照 問:企画課(0172-26-6348)
	親子カルトナーズ教室	弘前文化センター 3階 第2工作実習室 午前の回10:00~12:00/午後の回14:00~16:00		広報ひろさき 2024.2/15号 11P参照 申込締切:3/6(水) 申込・問:中央公民館(0172-33-6561)
	弘前城植物園 早春の散策ガイド	弘前城植物園 南案内所	10:00~11:00	広報ひろさき 2024.3/1号 17P参照 申込・問:緑の相談所(0172-33-8737)
ヨガ教室(他23日)	三省地区交流センター	10:00~11:00	広報ひろさき 2024.3/1号 24P参照 申込締切:3/10(日) 申込・問:三省地区交流センター(0172-95-3760)	
17日	響け音楽の祭典	岩木文化センターあそべる	14:00~16:00 (開場13:30~)	広報ひろさき 2024.2/15号 10P参照 問:中央公民館岩木館内 岩木文化センター自主事業実行委員会事務局(0172-82-3214)
	映画「じよっぱり 看護の人 花田ミキ」 先行上映会・舞台挨拶	弘前文化センター ①14:00~ ②17:00~(開場は各回30分前より)		映画は2023年10月末に完成し、2024年秋の映画館での上映を目標に劇場との調整をしております。 それに先立ちまして、花田ミキさんの出身地である青森県で先行の試写会を開催します。広い世代の方に足を運んでいただくと幸いです。 舞台挨拶:五十嵐匠氏(監督) ※最新の情報はHPでご確認ください。 問:一般社団法人弘前芸術鑑賞会(0172-40-4082)
	UNIONセッション	Jazz Room UNION	19:00~21:00	弘大ジャズ研現役メンバーを中心に若さ溢れるセッション。ライブチャージ¥500(オーダー別) 問:Jazz Room UNION(Eメール:mail@jazzunion.com)
	月例登山 春の久渡寺山登山	こどもの森ビクターセンター	9:30~14:30	春のかた雪を踏んで久渡寺山の頂上まで。※要事前申込 対象:当日に冬山登山装備で参加できる方 申込・問:こどもの森ビクターセンター(0172-88-3923)
	弘前KANGEKIシリーズ 落語 三遊亭小遊三 柳家花緑 二人会	弘前市民会館 大ホール	開場13:30 開演14:00	チケット料金(全席指定):一般¥3,800 高校生以下¥1,800 ※未就学児入場不可。車いす席をお求めの方は、チケットご購入前に弘前市民会館にお問合せください。 プレイガイド:弘前市民会館/オンラインチケットサービス(チラシのQRコードより)/弘前芸術鑑賞会/中三弘前店 案内所/ さくら野1階 インフォメーション/チケットぴあ(Pコード:523-420)/ローソンチケット(Lコード:22968) 問:弘前市民会館(0172-32-3374)
弘前交響楽団アンサンブルコンサート2024	百石町展示館	開場12:30 開演13:00	入場料無料 問:百石町展示館(0172-31-7600)	

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
18月	看護のお仕事移動相談	百石町展示館	13:00~16:00	青森県ナースセンター(青森市中央3丁目)では、来所、電話、Eメールなどで随時相談を受け付けています(平日9:00~16:00)。問:青森県看護協会青森県ナースセンター(TEL017-723-4580 Eメール: aomori@nurse-center.net)
	令和6年度弘前市倫理法人会 倫理経営講演会	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール 受付17:30/講演会18:00~/感想シェア会20:00~		参加料:講演会¥3,000※お帰りの際にお弁当をお渡しします。内容:講演「経営力を磨く」/事業体験報告「飲食業三代目の使命感」 問:八戸商工会館6階 弘前市倫理法人会事務局(TEL0178-24-5381 FAX0178-24-5458 Eメール:hirosaki.rinri@gmail.com)
19火	専門家が教える「片づけ・収納術」	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	18:00~19:30	広報ひろさき 2024.3/1号 19P参照 申込締切:3/15(金) 申込:企画課(0172-26-6349)
	幸せがふっくら膨らむ場所 FUKUTOPO vol. 12 プラス 絵画手芸愛好会(〜20日)	百石町展示館	11:00~16:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)
20水祝	皮とフェルトとネコの3人展(〜31日)	ギャラリー芭蕉	★10:00~17:00	問:ギャラリー芭蕉(0172-27-0033)
	岩木地区 笑談会	岩木文化センターあそべる	開場12:00 開演13:00	入場料無料 問:社会福祉協議会 岩木支部(0172-82-2353)
	弘大ジャズ研46期追いコン	Jazz Room UNION		問:Jazz Room UNION(Eメール:mail@jazzunion.com)
	THE EARTH EARTH「my sweet empousa」リリースパーティ 弘前編	KEEP THE BEAT	OPEN 15:00 START15:30	チケット料金:前売¥2,000 当日¥2,500※ともにドリンクチャージ別途¥600 チケット予約:e+,各バンド予約 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
	子ども・若者ワンストップ相談会	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	13:00~16:00	広報ひろさき 2024.2/15号 12P参照 申込締切:3/11(月)※当日会場受付もあります。 問:弘前大学教育学部附属次世代ウェルビーイング研究センター(Eメール:m-yoshida@hirosaki-u.ac.jp)
	世界ダウン症の日イベント	ヒロロ 3階 イベントスペース	1部 11:00~ 2部 12:30~	広報ひろさき 2024.3/1号 18P参照 問:日本ダウン症協会青森・弘前支部ひまわりの会 桜庭さん(Eメール:himawarinokai1983@gmail.com)
21木	ベテランズセミナー	弘前文化センター 2階 第3会議室	10:00~11:00	広報ひろさき 2024.3/1号 20P参照 申込締切:3/18(月) 申込:問:中央公民館(0172-33-6561)
22金	ヒロロでQOL健診	ヒロロ 3階 健康ホール	10:00~12:00	広報ひろさき 2024.3/1号 25P参照 申込締切:3/8(金) 申込:問:健康増進課(0172-37-3750)
	第37回つがる地機の家・製織教室作品展(〜25日)	百石町展示館	10:00~16:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)
	宝くじ文化公演 「渡辺真知子・秋川雅史ハートフルコンサート」	弘前文化センター 大ホール	開場17:30 開演18:00	弘前文化センターリニューアルオープン記念事業として、市と自治総合センターの共催により開催します。自身のヒットソングから思い出の名曲まで幅広く歌っていただきます。NHK交響楽団のOBを中心として構成されたN響団友オーケストラ16名の演奏も堪能できます。 チケット料金(全席指定):¥2,000(当日¥2,500)※前売券が完売の場合、当日券の販売はありません。 ※未就学児の入場不可。※車イスでご来場の方は問い合わせ先までご連絡を。 チケット販売:弘前文化センター、弘前市民会館、ヒロロ1階 インフォメーション 問:弘前市文化振興課(0172-40-7015)
	特別企画 はこだて工芸舎展(〜31日)	藤田記念庭園 匠館 2階 ギャラリー	★10:00~16:00	問:藤田記念庭園(0172-37-5525)
23土	RIOT TEENAGER presents 【Automatic Rumble Battle】	KEEP THE BEAT	開場17:00 開演17:30	チケット料金:前売¥1,400 当日¥1,900※ともにドリンクチャージ別途¥600 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
	オープンキッチンを活用してみませんか	サンタハウス弘前公園	13:00~14:00	広報ひろさき 2024.3/1号 18P参照 申込締切:3/22(金) 申込:問:サンタハウス弘前公園(0172-88-7707)
	ひろさき環境パートナーシップ21(HEP21)による学習会	弘前市立観光館 多目的ホール	13:00~16:30	広報ひろさき 2024.3/1号 20P参照 問:環境課(0172-36-0677)
	ピラティス&セルフコンディショニング講座	弘前文化センター 2階 小ホール	14:00~16:00 (受付13:30~)	広報ひろさき 2024.3/1号 24P参照 申込締切:3/21(木) 申込:問:中央公民館(0172-33-6561)
24日	藤田記念庭園洋館コンサート 「みんなで唄おう うたごえひろば」	藤田記念庭園 洋館 1階 ホール	10:00~12:00	広報ひろさき 2024.3/1号 18P参照 問:藤田記念庭園(0172-37-5525)
	・新年度から始めよう! ・スポーツレクリエーション体験祭り! ・新生活スポーツライム ・スポーツ用品おさがり会	ヒロロ 3階 イベントスペース/4階 市民文化交流館ホール 10:00~15:00		参加料無料 【教室型プログラム】※事前申込・先着順。定員に達したクラスはキャンセル待ちとなります。 《会場:3階 イベントスペース》 ・10:00~ 野球…定員:20名 対象:年長~小学3年 ・11:00~ バasketボール…定員:20名 対象:年長~小学6年 ・12:00~ フットサル…定員:10名 対象:小学1~3年 ・13:00~ 陸上…定員:10名 対象:小学3~6年 ・14:00~ 体育スクール…定員:15名 対象:5才~小学2年 《会場:4階 市民文化交流館ホール》 ・10:00~ ストリートダンス キッズクラス…定員:20名 対象:4~12才、11:00~ オープンクラス…定員:20名 対象:4才~ ・13:00~ ティアダンス…定員:20名 対象:3才~小学3年 ・14:00~ はじめてのダンス ロックダンス…定員:20名 対象:小学生~ 【体験型プログラム】《会場:3階 イベントスペース》(11:00~12:00/13:00~15:00 最終受付は終了20分前) カヌー、スポーツ吹き矢、ポッチャ、スポーツスタッキング、コーンホール※申込は不要、当日参加OK。スタンプを5つ集めて参加賞をゲットしよう! 【同時開催 スポーツ用品おさがり会】(10:00~15:00) 子どもたちがスポーツをしてきて不要になったスポーツ用品やウェアなどを寄付してもらい、希望者に無料で配布します! 不要になったスポーツ用品が、次世代の誰かの夢につながるリユースイベントです。 参加料無料 対象:未就学児~中学生 ●回収日…3/2(土)、3(日)《会場:ヒロロ3階 多世代交流室C》(10:00~15:00) ・3/23(土)《会場:ヒロロ3階 多世代交流室2》(13:00~19:00) ※注意事項がございますので、チラシまたはヒロロスクエアHPでご確認の上、お持ち込みください。 申込:問:お電話でヒロロ3階 市民文化交流館(0172-35-0154)へ、または窓口へ直接お申し込みを。
	りんご娘 ONE-MAN LIVE 2024 "Diamond"	弘前市民会館 大ホール	OPEN14:00 START15:00	チケット料金:¥5,000(3種席・全席指定) ※3種席…①一般席/②一般女性エリア席/③ファミリー席(着席限定) ※高校生以下は¥2,000キャッシュバック(全種席共通)。キャッシュバックは当日現地でのみ行い、開場から終演まで受け付けます。 以降はかかる理由があっても対応は致しかねますので、予めご了承ください。電子チケット、学生証の提示を。 ※4歳未満は保護者膝上観覧のみ無料。お子様にお席が必要な場合、チケットを別途購入いただく必要があります。 席を必要とする場合、キャッシュバック対象になります。※小学生以下のお子様には来場時にプレゼントあり。 チケット情報:一般(先着)…1/22(月)18:00~3/23(土)23:59※売り切れ次第終了。※FC先行、一般(抽選)は既に終了。 プレイガイド:TIGET ※各詳細はりんご娘 公式HPをご参照ください。 問:(有)リンゴミュージック(0172-34-1414)
わくわくを見つけよう! キッズハローワークりんご篇 2024 お楽しみ会	弘前市りんご公園 りんごの家 2階 研修室	10:00~15:00 (受付9:45)	みんなに見せたいダンスや得意なことがあったらお披露目しよう。プチ発表会があります。 キッズハローワークに参加したことがある子どもは誰でも参加できます。 参加料:¥500(材料費・昼食含む) 定員:20名 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、はし、スプーン、お箸 申込:チラシのQRコードから 問:特定非営利活動法人 SEEDS NETWORK 大西さん(TEL090-7939-3749 Eメール:kidshellwork39@gmail.com)	
25月	ホールのかしこい使い方講座 ~舞台・音響・照明の基本から実践利用~	弘前市民会館 大ホール	13:30~15:30	広報ひろさき 2024.3/1号 20P参照 申込:問:弘前市民会館(0172-32-3374)
	生きづらさや働きづらさを感じている人の新しい居場所~Wanchica(ワンチカ)(〜27日)	ヒロロ 3階 健康ホール		広報ひろさき 2024.3/1号 22P参照 利用方法:3/15(金)までに面談を実施した上で利用できます。 問:ヒロロ3階 就労自立支援室内 ひろさき生活・仕事応援センター(0172-36-3776)
	春休みかけっこ教室(他27・28・29日、4/1)	河西体育センター	①12:30~14:00 ②14:30~16:00	広報ひろさき 2024.3/1号 24P参照 申込締切:3/14(木)必着 問:河西体育センター(0172-38-3200)
26火	女性のための無料法律相談in弘前市	ヒロロ 3階 多世代交流室	13:00~15:00	法律に関する問題について女性弁護士がアドバイスします。法律相談は、弁護士への相談がスムーズにできるように、ご予約の際に相談員が相談内容をお伺いします。 相談料無料 相談時間:一人30分×3名まで 申込:問:電話、FAXのどちらかで(TEL017-732-1022 FAX017-732-1073)へ。 FAXの場合は折り返しご連絡しますのでご連絡先の記入をお願いします。※受付時間9:00~16:00(水曜日・年末年始休み)
	はるやすみパワーアップ教室 in ヒロロ	ヒロロ 4階 弘前市市民文化交流館ホール	9:00~17:00	新年度にむけてヒロロでパワーアップ!! ※スケジュール等はヒロロスクエアHPをご確認ください。 参加料:¥800(おやつ代含む) 対象:弘前市内小学校1~6年生 定員:30名※要事前申込・先着順 持ち物:勉強道具(宿題など)、お昼ご飯・飲み物、汗拭きタオル、動きやすく汚れても良い服装・靴 【スペシャル企画! 縄文時代にタイムスリップしよう!!】 内容:縄文時代の人とならぬおはなし、世界でたった1つのお守りを作ろう!「勾玉製作体験」 その他:ご家族分のみお申込み可能です。定員を超えた場合は抽選となります。結果は3/16(土)に当選した方のみメールでご連絡いたします。 お迎えは16:45~17:00にお願いします。 申込方法:チラシのQRコードを読み取りの上、ヒロロスクエアHPの応募フォームよりお申し込みください。 問:弘前市市民文化交流館(0172-35-0154)
27水	特別支援教育セミナー: 障害のある子どもの支援や教育を考えてみよう!	弘前大学教育学部 1階 中教室	10:30~13:55	このセミナーで、障害のある子どもの支援や教育について考えてみよう! 定員:30名程度(定員になり次第締切) 対象:特別支援教育について興味・関心のある高校生の皆さん プログラム:①「障害の疑似体験を通して支援の方法を考えてみよう」/②「障害を感覚・認知・身体との関係から考えてみよう」/③「SDGsから、障がいのある子どもの教育を考える」 ※3つのプログラムから自由に参加できます。 持ち物:昼食は各自お持ちください。なお弘前大学内の食堂、コンビニも利用できます。 申込:問:3/19(火)12:00までに、①お名前(ふりがな)、②高等学校名(学年)、③参加するプログラム番号(全てに参加する場合は「全て」と記入) ④返信を受け取れる連絡先のメールアドレスを、(Eメール:edu.koho@hirosaki-u.ac.jp)へお知らせください。

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
28 木	中高生が作る地域づくりクラブ 岩木地区 お山の楽祭《ガクサイ》活動お話し会	弘前市役所岩木庁舎 多目的室	13:30~15:30	「わたしが楽しい地域」は、「みんなが楽しい地域」の第一歩。岩木地区でイベントを作ってくれる中高生を大募集！岩木山のガクサイを作ろう！ 【活動お話し会】企画を立てる「ってどうしたらいいの？実際、どんなことができるの？活動の一部を体験してみませんか。 ※「お山の楽祭」正式メンバーは別途募集予定です。ぜひ本会にて体験してから、参加をご検討ください。また、4月から始まるメンバー募集の際、応募者多数の場合には、お話し会の参加者が優先となります。 内容：STEP1.「岩木地区」を知ろう STEP2. 去年の活動紹介 STEP3. アイデアを出し合ってみよう 申込・問：チラシのQRコードから、または岩木総合支所総務課内 岩木みらい協議会（0172-82-1621）へ。
	第36回絵画グループ88展（～31日）	百石町展示館	10:00～17:00 最終日16:00まで	問：百石町展示館(0172-31-7600)
29 金	第20回 和のぬくもり 洋のぬくもり展（～31日）	百石町展示館	10:00～17:00 最終日15:30まで	問：百石町展示館（0172-31-7600）
	フォーユー手作り展（～31日）		10:00～16:00	
30 土	弘前ジャズプレイヤーズサークル 「ジャズ友」セッション	Jazz Room UNION	19:00～21:00	初心者からベテランまで、ジャズ大好き社会人が集まったセッション。ライブチャージ¥500（オーダー別） 問：Jazz Room UNION（Eメール：mail@jazzunion.com）
	ピアノ プラス エックス	弘前文化センター	開演14:00	入場料：一般¥1,000 問：今さん（090-3644-7740）
	人狼友活	ヒロロ 3階 多世代交流室D	16:00～18:00 （受付16:00～）	やさしい人狼ゲームをする会です。途中参加OK、初心者・未経験者歓迎です。※20歳未満の参加は不可です。人数制限有り。 参加料：お話し価格¥500 申込：チラシのQRコードより。 主催：UD. kankan（HP： https://udkankan.com/ ）
	日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会青森県地方部会 「市民公開講座～耳の日講演会～」	中三弘前店 8階 スペースアストロ	14:00～15:30	広報ひろさき 2024. 3/1号 25P参照 問：弘前大学大学院 医学研究科耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座（0172-39-5099）
31 日	シャンソン唄おう会 青函交流 Chanson Concert	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	開場12:30 開演13:00	入場料：¥2,000（全席自由） チケット取扱：ヒロロ1階 インフォメーション、弘前文化センター、ELMインフォメーション、唄おう会 会員 問：井原さん（090-3756-6448）
	タマ伸也フォーカライブVol. 2 んだびょん劇場～ピアノ・コトブキ～	弘前ピアノ・コトブキ	開場15:30 開演16:00	スタンプカードでポイント集めてタマ特典をゲットしよう！ 料金：¥3,000（1ドリンク付） 申込・問：ピアノ・コトブキ（0172-35-5748）
	熊野奥照神社「人形納謝祭」	熊野奥照神社（田町4丁目） 参集殿 11:00～11:30（受付10:00～10:50）		広報ひろさき 2024. 2/1号 18P参照 問：熊野奥照神社（0172-32-7663）
	宮川交流センター恒例 春一番ダンスパーティー	宮川交流センター	12:00～ （受付11:00～）	広報ひろさき 2024. 3/1号 18P参照 問：宮川交流センター（0172-36-2611）