

ミズノが開発した、36種類の基本動作を取り入れた「遊びプログラム」

弘前城秋の大祭典

ミズノ流忍者学校

りゅう にん じゃ がっ こう

テーマ 遊びの術に長けた子ども

遊びの術とは、カラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な基本動作の習得

- ✕カラダ作りに必要な体力と運動発育に必要な36の基本動作の習得。
- ✕真剣に遊び達成感を味わう。
- ✕忍者になりきって運動の潜在能力を引き出す。
- ✕運動項目で得意と苦手を親子で発見!!



※ P.5 に幼少期に身につけたい36の基本動作があります。

- ★と き: 令和2年9月20日(日)
【午前の部】 10:00~11:30(受付9:30~)
- ★と ころ: 弘前公園レクリエーション広場
- ★参加料: 無料
- ★定員: 【午前の部】 30名
- ★対象: 年中~小学3年生
- ★持物: 動きやすい服装、運動用シューズ飲み物、タオル等
- ★申込: 弘前商工会議所 青年部 事務局



ミズノ流忍者学校

にんじゅつ しゅぎょうのちず

~忍術修行の地図~

おきて

- ✕ 巻物マークのところに「はんこ」をもらおう!
- ✕ たのしくしゅぎょうをのりこえよう!
- ✕ みんな「えがお」でそつぎょうしよう!

その① 綱渡り術 (つなわたりのじゅつ)

その② 床忍び術 (ゆましのじゅつ)

その③ 手裏剣術 (しゅりけんじゅつ)

その④ 登り術 (のぼりのじゅつ)

その⑤ 忍び歩きの術 (しのぶあきのじゅつ)

その⑥ かわし術 (かわしのじゅつ)

その⑦ やり投げ術 (やりのなげじゅつ)

MIZUNO

弘前城 秋の大祭典
スポーツエリア

お問い合わせ先
弘前商工会議所 青年部 事務局
弘前市上鞆師町18-1

TEL 0172-33-4111
FAX 0172-35-1877