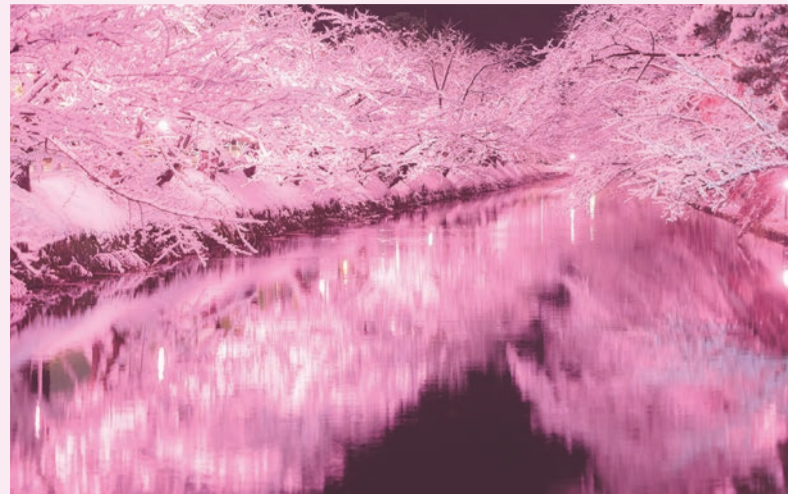


弘前与十和田藝術之旅



十和田和弘前的藝術主題旅遊指南

弘前市 / 十和田市

HIROSAKI City MAP

弘前市區地圖

弘前公園 (弘前城)
這裡是日本國內首屈一指的觀光景點，可以同時欣賞城堡和櫻花。在冬季，城堡被雪覆蓋，這在日本是很罕見的景象。

弘前市下白銀町1
本丸(城中心處) 成人320日元、兒童100日元(從4月至11月23日)

歷史建築

1 舊第五十九銀行本店本館 (青森銀行紀念館)
作為重要的文化財產，這座文藝復興風格的建築以前是日本第59家國家銀行的總部。
弘前市元町28
09:30-16:30 每週二和年末年始休業
高中生以上200日元 小學生/中學生100日元

2 舊弘前市立圖書館
這座文藝復興風格的建築建於1906年，是青森縣的無價之寶之一。
弘前市下白銀町2-1 追手門廣場內
09:00-17:00 年末年始休業

3 舊東奧義塾外國人教師館
它的靈感來自於西式建築，建於1900年，是英語教師的宿舍，青森縣的寶藏。
弘前市下白銀町2-1 追手門廣場內
09:00-18:00 (咖啡廳 09:30-18:00、最後下單 17:30)

4 微型建築群
這個展覽展示了從明治到大正時期弘前實際建築的1:10比例複製品。
弘前市下白銀町2-1 追手門廣場內
冬季 07:00-18:00



享受冬季的弘前市！

弘前市和十和田市每年有很大的降雪量，您可以嘗試很多只有在冬天才能體驗的活動。比如期間限定的活動像是在冰雪中的燈飾。通過享受只有在這裡才能體驗到的藝術性冬季，使之成為一個特殊的季節。

A 弘前城雪燈籠慶典
期間 2月中旬(每年舉辦的日期不一樣) 16:30-21:00
場所 弘前公園
這是自1977年以來的一項傳統，是MICHINOKU(東北地區的舊稱)的五大雪節之一。在冬季，弘前公園被大約150個大小不一的手工燈籠、高達7米多的雪雕和遊客留下的燦爛照亮。在此期間，城堡塔樓也被點亮，你可以從一個巨大的雪制滑梯上滑下來，享受樂趣。(燈會時間 16:30-21:00)

B 冬季綻放的櫻花燈會
期間 12月2月末(每年舉辦的日期不同)
場所 弘前公園追手門附近
這是弘前的標誌性冬季傳統之一。在弘前公園的大手門附近，被雪覆蓋的櫻花樹被點亮成粉紅色，彷彿即使在隆冬時節也在盛開。以弘前電氣幻想為主題，城市的其他部分--如古老的西式建築--也被點亮，成為一個神奇的夜間散步。

C 使用胖子自行車在弘前度過一個快樂的冬季
期間 9:00-11:30 或者 13:00-15:30 (150分鐘)
場所 弘前市藏主町9-21
騎著胖子自行車在積雪的弘前市騎行7.5千米。胖子自行車是一種防滑的自行車，適合在雪地上騎行。在悠閒的騎行間隙，停下來欣賞城市的建築奇蹟，並在弘前公園玩雪。一定要穿暖和的衣服和褲子。
租賃計劃不僅包括一輛自行車，還包括頭盔和保險。如需諮詢：https://ca101d.com

1名參加者	20,000日元
2名參加者	每人12,000日元
3-5名參加者	每人8,000日元

弘前煉瓦美術館



1 弘前煉瓦美術館
這個有100年歷史的磚砌倉庫秉承著“保存記憶”的理念，以弘前煉瓦美術館的姿態重生。作為青森縣的藝術中心之一，這個博物館展示了同一時期的作品，以闡明弘前和東北地區的歷史和文化。
弘前市吉野町2-1
0172-32-8950 09:00-17:00
週二(如果週二是公共假期，將移至第二天)，年末年初休業

Access

從青森機場
乘坐弘南巴士(前往弘前巴士總站)在“弘前車站前”下車(所需約55分鐘)

從新青森車站
從“新青森車站”乘坐JR奧羽本線至“弘前車站”下車(所需約40分鐘)，下車後步行20分鐘，出租車約7分鐘。
乘坐弘南巴士在“土手町十字車站”下車步行4分鐘或者在“住吉入口車站”下車步行2分鐘。
*如果您從“新青森車站”駕車或者乘坐出租車，所需時間約60分鐘。

Do & See

2 藤田紀念庭園
1921年建造，時青森縣最大的日式庭院。至今它仍然保持著它的美麗。在這裡可體驗日式茶室。
弘前市上白銀町8-1
09:00-17:00(最終入場時間16:30)
成人:320日元 兒童:100日元

3 弘前市立博物館
在這個由著名建築師前川邦夫(Kunio Maekawa)設計的博物館裡，可以看到與津輕的歷史、藝術和文化有關的展品。
弘前市下白銀町1-6 弘前公園內
09:30-16:30
每月的第三個星期一休業(如果該日為假日，則第二天休業)

4 弘前市立觀光館
提供弘前市及周邊的旅遊觀光信息。觀光館還提供土產和食室。
弘前市下白銀町2-1
09:00-18:00(在寒假期間延長營業時間)

5 最勝院五重塔
這個重要的文化財產被認為是東北地區最美麗的塔。人們在這裡祈禱豐收、和平等。
弘前市銅屋町63
(祭典期間入場費為300日元)

6 津輕天然藍染川崎染工廠
這個位於古老歷史建築中的工作室不使用合成染料；相反，它只使用歷史悠久的天然染色技術。在這裡，你可以嘗試一下日本的藍色染色體驗。
弘前市龜甲町63
09:00-17:00 冬季 09:00-16:00
工廠參觀費用：成人200日元，高中生以下100日元
體驗費用另行支付

7 仲町傳統建築物群保護地區
該地區矗立著一群傳統的武士住宅，其中一些向公眾開放。該地區曾經是武士居住的地方。
弘前市若黨町、弘前市馬喰町全部地區、若黨町和小人町的一部分

8 石場旅館
這家歷史悠久的旅館成立於1879年，是有形文化遺產。
弘前市元町55 年末年始休業
住宿從4,950日元起(不包括餐飲)
電話諮詢(英語和法語) 0172-32-9118

9 津輕藩緩音村
這是一個體驗津輕文化的一站式設施，提供三味線的現場演奏以及Neputa展示。它也有一個青森特產的紀念品商店，以及一個餐廳。
弘前市龜甲町61
09:00-17:30 體驗地區:550日元 各種體驗需要另行付費

Eat & Drink

10 CAFE & RESTAURANT BRICK
這家咖啡館和餐廳就在弘前煉瓦旁。你可以在這裡購買博物館的紀念品和當地藝術家的創作。
弘前市吉野町2-11
弘前煉瓦博物館咖啡廳
09:00-22:00(最後下單時間為21:00)

11 Dode no Meheyakko
這家復古餐廳和居酒屋以昭和時代為主題，它的名字在當地方言中意為“Dotemachi店”。
弘前市土手町101
週一至週四 11:30-14:00、17:30-23:00
每週日、每月25日休業 有可能會有突然休業的時候

12 PÂTISSERIE LE CHOCOLAT
這家糕點店提供糖果派和其他烘烤食品。
弘前市徒町17-1
09:00-19:00 每週三休業

13 津輕三味線現場音樂俱樂部
在這家居酒屋喝酒和晚餐時，你將欣賞到現場三味線表演。
弘前市親方町44-1
18:00-22:00 沒有定期休業日

14 大正浪漫咖啡廳
藤田紀念庭園內日式建築內的咖啡廳。你可以在市區裡買到他們烘培的，6種不同口味的蘋果派。
弘前市上白銀町8-1
09:00-16:30(最後下單時間為16:00)

15 星巴克(弘前公園)
就在弘前公園的前面，是日本第二家設在有形文化財產中的星巴克分店。
弘前市上白銀町1-1 07:00-21:00

16 Hirosaki Orando
這是一個集畫廊、咖啡館和酒吧為一體的地方。它還設有一個銷售當地手工藝品的商店，二樓還將建一個畫廊。
弘前市百石町47-2
12:00-21:00 週一至週三、週日休業

17 Pomme/Marche
在弘前ORANDO還有一家Pomme/Marche，它專門經營蘋果酒。享受一杯500日元的蘋果酒，也可以試試他們的咖啡！
弘前市百石町47-2
11:00-19:00(最後下單時間為18:30) 週三至週六休業

18 Salon de Café Ange
舊東奧義塾外國人教師館
弘前市下白銀町2-1
09:30-18:00(最後下單時間為17:30)
冬季營業時間為10:00-16:00 年末年始休業

19 Adohadari
在這家以津輕三味線為主題的居酒屋，享受當地的特色菜和老闆的現場表演。
弘前市土手町60 山田館1樓
17:00-23:00(最後下單時間為22:00) 每週三休業

Shop

1 彩虹市場
在這個雜貨店和市場相結合的地方，以實惠的價格購買新鮮的海鮮和當地的美味佳餚。它就像當地人的廚房！
弘前市站前町12-1
08:00-18:00 每週日休業

2 PPP
這是一個傳統的農舍，已經重生為一個室內商品和裝飾的商店。
弘前市百石町小路3
11:00-18:00 每週四休業

3 津輕手工
這家商店展示了手工製作的當地作品，津輕漆器、小金扎刺繡品等。
弘前市元町52
10:00-17:00 每週二休業

4 Ao + 水玉
這家商店展示了一些可愛的物品，將豐富你的生活。它還舉辦季節性展覽和其他活動。
弘前市元町21 1樓
11:00-18:00 每週四休業

5 green
這家商店以“人與環境的商品”為理念，提供可持續、環保的服裝和生活用品以及小金扎刺繡品。
弘前市代官町22
11:00-18:00
每週三休業(會有突然休業的時候)

6 BUNACO Show Room BLESS
這家商店展示和銷售Bunaco產品-用被認為是木材之冠的buna(日本山毛櫸)製作的可持續自然手工藝品。
弘前市土手町100-1 moriya 館2樓
11:00-17:00 每週四休業

7 Home Works Main Shop
除了時尚的日常用品外，這家雜貨店還出售小金扎刺繡品和津輕進德尾玻璃器皿。
弘前市土手町77-10
10:00-19:00
新年:8月13日、12月31日休業

8 chicori
這家商店展示了一個精心策劃的自然和簡單的日用品、家庭用品和衣服部分。
弘前市坂本町2
12:00-17:00 週二、週日休業

9 弘前小巾研究所
觀看刺繡作品是如何創作的。
弘前市在府町61
09:00-16:30 週六、週日、節日慶典休業

免費Wi-Fi **多語言** **新冠病毒傳染病控制政策** **可以使用信用卡**
*很多在弘前的設施都不支持信用卡支付，請您隨身攜帶現金

TOWADA City MAP

十和田市區地圖

南部製織
南部製織技術是一種通過編織進行循環利用的方式。沒有任何一件南部製織的作品是相同的，因此，每一次與五彩繽紛的編織品相遇都是真正的一生一次。
(●處特產專區有售)

裝飾過的巴士
一些在城市周圍運行的環形巴士也被藝術化地裝飾起來了！

馬的郵筒
十和田被稱為馬的城市。所以你會發現周圍有許多以馬為主題的設施，包括郵筒。您能發現多少個？

八甲公園

官廳街路
這條1.1公里長的松樹和櫻花的長廊在十和田藝術中心附近。在這條小路上，你還會看到一些藝術作品。

Art Center

雪井瀧
十和田在歷史上是一個養馬的地區，這意味著你可以在這裡找到所有以馬為主題的東西，甚至連雪井蓋都描繪了一匹馬和一匹小馬。

審井蓋

街頭家具
參觀十和田藝術中心後，在觀劇街和其他繁華的商業街上漫步，看看藝術的“街頭家具”。

1 Pot 近藤哲雄
2 cloud 日高惠理香
3 Mark in the Space 劉建華
4 TWELVE LEVEL BENCH Maider López
5 in flakes Mount Fuji Architects Studio
6 Worms-A Layla Juma A. Rashid

Lake Towada & Oirase MAP

十和田湖・奧入瀨指南

●十和田神社
●少女雕像

●十和田湖畔休屋

●子之口

●石戶休息處

●雲井瀧
這個三層的瀑布有25米高。

●阿修羅瀧流
這裡洶湧的風景使其成為來奧入瀨的必到之處。

●前往十和田湖畔休屋

●前往青森市

●前往十和田市

●奧入瀨溪流

享受冬季的十和田市！

弘前市和十和田市每年有很大的降雪量，您可以嘗試很多只有在冬天才能體驗的活動。比如期間限定的活動像是在冰雪中的燈飾。通過享受只有在這裡才能體驗到的藝術性冬季，使之成為一個特殊的季節。

A 十和田冬季藝術燈會
期間 12月中旬-2月中旬 16:30-21:00 (每年舉辦的時期不一樣)
場所 青森前十和田市西三號町3 (十和田市現代美術館前藝術廣場)
在冬季的夜晚，當廣場被無數的LED燈照亮時，可以看到十和田藝術中心的藝術廣場有不同的光線。
如需諮詢：十和田市商業和旅遊處 (shokankanko@city.towada.lg.jp)

B 奧入瀨溪流冰瀑布體驗
期間 12月中旬-3月中旬 (每年舉辦的時期不一樣)
場所 奧入瀨溪流
參加附帶導遊的巴士之旅前往奧入瀨溪流，欣賞其夢幻般的冬季風景。白天，這裡被白色和銀色所籠罩，但到了晚上，其冰凍的瀑布和冰柱被五顏六色地照亮。旅遊團可以從市中心、奧入瀨峽谷地區和十和田湖出發。此體驗需要預約。
如需諮詢，請聯繫十和田 Oirase 旅遊組織 (info@towada.travel)

C 十和田湖冬季獨木舟之旅
期間 1月5日-3月31日 10:00-12:30
場所 十和田湖
乘坐泛舟遊十和田湖，看天鵝和鴨子等冬季鳥類，以及其他可以抵禦青森嚴冬的動植物。如果旅行將因天氣原因而取消，你將去雪地漫遊。
成人：16,500日元(一名客人)，
2人以上每人11,000日元
兒童：5,500日元
如需諮詢：Towadako Guidehouse Kai (info@tgkai.jp)

Do & See

2 十和田市觀光物產中心 (十和田藝術站)
這裡有小冊子和其他信息資料，是了解十和田旅遊信息的地方。你也可以在這裡購買紀念品。
十和田市稻生町15-3
09:00-19:00 (商店：10:00-18:00) 元旦期間休業

3 市民交流廣場 "TOWARE"
這個社區空間由隈 研吾設計的。
十和田市稻生町19-33
09:00-21:00 年末年始休業

4 市民交流廣場 "TOWARE"
這個社區空間由隈 研吾設計的。
十和田市稻生町19-33
09:00-21:00 年末年始休業

6 觀光交流中心 Pratt
除了十和田湖的紅鮭魚展覽外，該中心還提供十和田湖和奧入瀨溪流周圍的旅遊信息。
十和田市奧瀨字十和田湖畔休屋 486
09:00-17:00 年中無休

Eat & Drink

8 14-54
在這個免費使用的空間裡，你可以逛街、學習，或者只是放鬆一下。這裡有一個以藝術為主題的圖書角，甚至還有一張乒乓球桌。這裡還有一個咖啡店，每週四至週日營業。
十和田市稻生町14-54
11:00-日落 每週一休業

10 十和田鐵板牛腩大食堂
品嚐十和田的特色菜：bara 烤、烤牛肚和洋蔥，配以甜辣醬。
十和田市稻生町15-41
11:00-14:30
17:30-22:30 (最後點餐時間前30分鐘)

11 Hapitano 咖啡廳
這裡的菜單充分使用了當地種植的蔬菜。也有符合 HACCP 標準的素食者和素食者選擇。
十和田市稻生町16-43
11:00-18:00 (最後點餐17:30)
午餐是到16:00為止 週日和節假日休業

12 cube cafe & shop
這是十和田市現代美術館的咖啡館、餐廳和紀念品商店。
十和田市西二號町10-9
09:00-17:00 (最後點餐16:30)
星期一和元旦休業 (如果星期一是公共假日，第二天休業)
Unlited Michael Lin 攝影：小山田邦哉

Shop

1 高村食品店
這家酒類商店偶爾會與十和田市現代美術館合作舉辦展覽。
十和田市稻生町20-33
09:00-18:00 沒有定期休業日

2 中島糕點舖
這是十和田最古老的和菓子(日本糖果)店。他們以琥珀糖“十燈糖”而聞名，這種軟糖的靈感來自十和田現代美術館的夜燈。
十和田市稻生町19-3
09:00-18:30

3 松本茶舖
這是一家茶葉和茶具的商店，但他們也舉辦當代藝術展覽，贏得了“第二個十和田現代美術館”的稱號。
十和田市稻生町17-5
09:00-19:00 沒有定期休業日

6 365
這個多功能綜合體擁有一個健身房、餐廳等。這裡的餐廳使用來自青森縣和其他地方的精挑細選的食材。我們建議您乘坐裝飾過的巴士前往。
十和田市東一號町10-9
全館每週三休業
[TALK] 週一週五 09:00-21:00 週末與節假日 10:00-19:00
[365 standard] 週一週日 09:00-20:00 (最後訂單在19:30)

十和田市現代美術館



1 十和田市現代美術館
這個畫廊的長期展覽展示了草間彌生、奈良美智和羅恩·穆克等世界著名藝術家的作品。在附近的藝術廣場漫步，在一個類似公園的空間裡，您可以近距離接觸那些充滿奇思妙想的藝術作品。
十和田市西二號町10-9 09:00-17:00 (最後入場時間16:30)
週一(如果節假日在星期一，博物館將在星期二關閉) 年末和年初休業
成人1,800日元(企劃開展時：1,000日元)

Access

從青森機場
1. 機場巴士：從“青森機場”到“青森車站”(所需時間為35分鐘)
↓ 換乘
2. 從“青森車站”10號站台乘坐十和田觀光電鐵巴士(前往十和田方向)，在“官廳街車站”下車(所需時間為1小時30分鐘)

從八戶車站
· 在“八戶車站”東口的8號巴士台乘坐十和田觀光電鐵巴士，在“官廳街車站”下車(所需時間為1小時)下車後步行5分鐘
· 在“八戶車站”西口乘坐JR Oirase-go 巴士，在“十和田市現代美術館車站”下車(所需時間為40分鐘)

藝術瀰漫的青森

青森縣到處都是以藝術為主題的設施，包括畫廊和博物館。在這裡，你可以看到許多當地和國際藝術家的藝術作品。青森的五家博物館共同向日本和世界展示了作為一個藝術縣的風采。

- 青森縣立美術館
- 青森當代藝術中心
- 弘前磚瓦倉庫美術館
- 十和田市現代美術館
- 八戶市美術館

從東京的交通

東京 → 青森 所需時間 為1小時15分鐘
東京 → 三澤

東京 → 八戶 → 七戶十和田 → 新青森 → 弘前 所需時間 為3小時

東京・新宿 → 弘前・五所川原 夜行巴士
東京・池袋 → 十和田

十和田市商業與旅遊部門 辦公時間：工作日 08:30-17:15 shokankanko@city.towada.lg.jp https://www.towada.travel/en/index

弘前市國際旅遊部門 辦公時間：工作日 08:30-17:30 kokusai-kankou@city.hirosaki.or.jp/en/ https://www.hirosaki-kankou.or.jp/en/