

# 弘前与十和田藝術之旅

十和田弘前的藝術主題旅遊指南

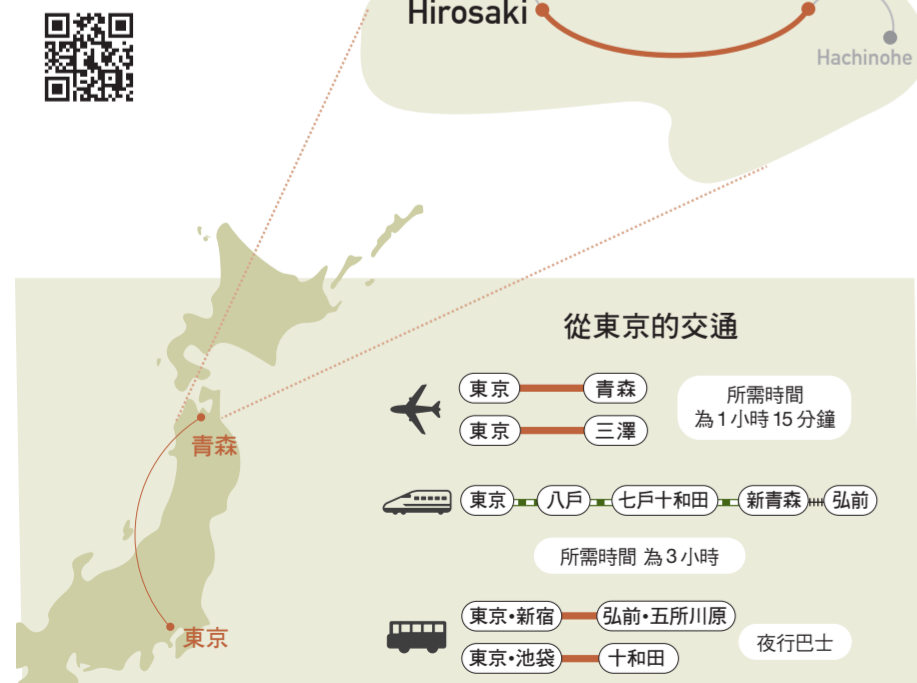


弘前市 / 十和田市

## 藝術瀰漫的青森

青森縣到處都是以藝術為主題的設施，包括畫廊和博物館。在這裡，你可以看到許多當地和國際藝術家的藝術作品。青森的五家博物館共同向日本和世界展示了作為一個藝術縣的風采。

- 青森縣立美術館
- 青森當代藝術中心
- 弘前磚瓦倉庫美術館
- 十和田市現代美術館
- 八戶市美術館



十和田市商業與旅遊部門  
辦公時間：工作日 08:30-17:15  
shokokanko@city.towada.lg.jp  
https://www.towada.travel/en/index

弘前市國際旅遊部門  
辦公時間：工作日 08:30-17:30  
kokusai-kankou@city.hirosaki.lg.jp  
https://www.hirosaki-kanko.or.jp/en/

# HIROSAKI City MAP

弘前市區地圖

**弘前公園 (弘前城)**  
這里市內首屈一指的觀光景點，可以同時觀賞日式城堡與櫻花。  
弘前市下白銀町1  
本丸(城中心處) 成人320日元・兒童100日元(從4月至11月23日)

**歷史建築**

- 1 舊第五十九銀行本店本館**  
青森銀行紀念館  
作為重要的文化財產，這座文藝復興風格的建築以前是第59家國家銀行的總部。  
弘前市元長町26  
09:30-16:30 每週二和年末年始休業  
高中生以上200日元 小學生/中學生100日元
- 2 舊弘前市立圖書館**  
這座文藝復興風格的建築建於1906年，是青森縣的無價之寶之一。  
弘前市下白銀町2-1 追手門廣場內  
09:00-17:00 年末年始休業
- 3 舊奧義塾外國人教師館**  
它的靈感來自於西式建築，建於1900年，是英語教師的宿舍。青森縣的寶藏。  
弘前市下白銀町2-1 追手門廣場內  
09:00-18:00 (咖啡廳 09:30-18:00，最後下單 17:30)
- 4 微型建築群**  
這個展覽展示了從明治到大正時期弘前實際建築的1:10比例複製品。  
弘前市下白銀町2-1 追手門廣場內  
冬季 07:00-18:00



## 弘前煉瓦美術館



**1 弘前煉瓦美術館**  
這個有100年歷史的磚砌倉庫本著“保存記憶”的理念，以弘前煉瓦美術館的姿態重生。作為青森縣的藝術中心之一，這個博物館展示了同一時期的作品，以闡明弘前和東北地區的歷史和文化。

弘前市吉野町2-1  
0172-32-8950 09:00-17:00  
週二(如果週二=公共假期，將移至第二天)，年末年初休業



Nara Yoshitomo, A to Z Memorial Dog, 2007 ©Yoshitomo Nara Photo: Naoya Hatakeyama

## Do & See

- 2 藤田紀念庭園**  
1921年建造，時青森縣最大的日式庭園。至今它仍然保持著它的美麗。在這裡可體驗日式茶道。  
弘前市上白銀町8-1  
09:00-17:00 (最終入場時間 16:30)  
成人：320日元 兒童：100日元
- 4 弘前市立觀光館**  
提供弘前市及周邊的旅遊觀光信息。觀光館還提供土產和食堂。  
弘前市下白銀町2-1  
09:00-18:00 (在祭典期間會延長營業時間)
- 5 津輕藩政音囃村**  
這是一個體驗津輕文化的一站式設施，提供三味線的現場演奏以及Neputa展示。它也有青森特產的紀念品商店，以及一個餐廳。  
弘前市龜甲町61  
09:00-17:30 體驗地區：550日元  
各種體驗需要另行付費

## Eat & Drink

- 6 PÂTISSERIE LE CHOCOLAT**  
這家糕點店提供蘋果派和其他烘焙食品。  
弘前市徒町17-1  
09:00-19:00 每週三休業
- 8 Salon de Café Ange**  
舊奧義塾外國人教師館  
弘前市下白銀町2-1  
09:30-18:00 (最後下單時間為 17:30)  
冬季營業時間為 10:00-16:00 年末年初休業
- 10 Dode no Meheyakko**  
這家復古餐廳和居酒屋酒吧以昭和時代為主題。它的名字在當地方言中意為“Dotemachi店”。  
弘前市土手町101  
週一至週四 11:30-14:00、17:30-23:00  
每週日、每月25日休業 有可能會有突然休業的時候
- 12 津輕三味線現場音樂俱樂部**  
在這家居酒屋喝酒和就餐時，你將欣賞到現場三味線表演。  
弘前市狸方町44-1  
18:00-22:00 沒有定期休業日
- 14 Hirosaki Orando**  
這是一個集畫廊、咖啡館和酒吧為一體的地方。它還設有一個銷售當地手工藝品的商店。二樓還將建一個畫廊。  
弘前市百石町47-2  
12:00-21:00 週一至週三，週日休業

## Shop

- 1 彩虹市場**  
在這個雜貨店和市場相結合的地方，以實惠的價格購買新鮮的海鮮和當地的美味佳餚。它就像當地人的廚房！  
弘前市站前町12-1  
08:00-18:00 每週日休業
- 2 PPP**  
這是一個傳統的農舍，已經重生為一個室內商品和裝飾的商店。  
弘前市百石町小3  
11:00-18:00 每週四休業
- 3 津輕工社**  
這家商店展示了手工製作的當地作品。津輕漆器、小金扎刺繡品等。  
弘前市元寺町52  
10:00-17:00 每週二休業
- 4 Ao+水玉**  
這家商店提供了一些可愛的物品，將豐富你的生活。它還舉辦季節性展覽和其他活動。  
弘前市元寺町21 1樓  
11:00-18:00 每週四休業
- 5 Yumeya**  
這家商店提供了一些可愛的物品，將豐富你的生活。它還舉辦季節性展覽和其他活動。  
弘前市元寺町21 1樓  
10:00-18:00 週日休業，有時會不定期休業  
租借和服 15,000日元 租借浴衣(夏季) 3,780日元
- 6 green**  
這家商店以“人與環境的商品”為理念，提供可持續、環保的服裝和生活用品，以及小金扎刺繡品。  
弘前市代官町22  
11:00-18:00 每週三休業(會有突然休業的時候)
- 7 Home Works Main Shop**  
除了時尚的日常用品外，這家雜貨店還出售小金扎刺繡品和津輕進藤玻璃器皿。  
弘前市土手町77-10  
10:00-19:00 新年：8月13日、12月31日休業
- 8 chiconi**  
這家商店展示了一個精心策劃的自然和簡單的日用品、家庭用品和衣服部分。  
弘前市坂本町2  
12:00-17:00 週二、週日休業
- 9 弘前小市研究所**  
觀看刺繡作品是如何創作的。  
弘前市土手町61  
09:00-16:30 週六、週日，節日慶典休業

\*很多在弘前的設施都不支持信用卡支付，請您隨身攜帶現金

## 弘前市觀光計劃

沉浸在弘前和十和田的藝術氛圍中，你會在這兩個城市中遇到美麗的藝術作品！在弘前-十和田地區度過四天三夜，看看十和田藝術景點，並乘坐巴士探索弘前，欣賞一些建築和購物。以下是一個樣本行程。

### 第一天

- 13:20 從東京出發
- 18:15 到達弘前，在這裡住宿

### 第二天

- 10:00 1 弘前煉瓦美術館
- 11:30 在 7 CAFE & RESTAURANT BRICK 享用午餐
- 12:30 弘前市內觀光 (參觀建築物，購買日常用品)  
參觀青森銀行紀念館，這是一座宏偉的文藝復興風格的建築，以前是日本第59家國家銀行的總辦事處。  
在 4 弘前市立觀光館欣賞津輕的民間工藝品和大型 Neputa

欣賞青森的無價之寶之一：2 舊弘前市立圖書館，一個建築奇蹟



參觀 3 舊奧義塾外國人教師館的內部，看看五顏六色的牆紙和家具(你還可以從一樓咖啡店的窗戶看到微型建築)。  
在 5 弘前公園前的星巴克休息一下  
在弘前城周邊漫步。2015年，弘前城的石牆開始重建，這是100年來的第一次-不要錯過這個獨特的景象!(重建工作計劃於2025年結束)



在 3 津輕工社的小金沙裡迷路。



參觀 2 PPP 市內裝飾，這個由140年歷史的醫院而改造而成建築。  
在 6 green 購買現代的日常用品



觀賞 10 HIROSAKI ORANDO 的畫廊。你甚至可能見到弘前文化背後的一些人

- 18:00 在 10 Adohadari 享用晚餐。欣賞現場演奏的三味線
- 20:00 返回酒店，晚安!

[周遊計劃有以下協助完成]  
弘前大賞，現代美術支持者，Harappa，弘前煉瓦美術館，十和田市現代美術館

## 十和田市觀光計劃

遊覽完弘前，前往十和田。乘坐觀光巴士，沿途欣賞一些華麗而迷人的彎路：從奧入瀨溪流令人驚嘆的自然風光到繁華的十和田。

### 第三天

**08:00** 乘坐弘前⇌十和田的觀光周遊巴士前往奧入瀨溪流  
途中，在津輕工藝館停留



**10:35** 在**奧入瀨溪流巴士站**下車  
寄存行李後去租借自行車在奧入瀨溪流周邊騎行。從石之戶向上流期請精觀看最美的景色



**13:00** 在奧入瀨溪流館周邊品嚐午餐

**14:00** 從奧入瀨溪流館乘坐出租車或巴士前往十和田市

**15:00** 到達十和田市區

第二天前往**櫻田酒店**和**松本茶舖**，了解藝術欣賞的背景。  
在松本茶舖保管著十和田市現代美術館藝術家的作品。

**18:00** 在酒店周邊品嚐晚餐。  
我們向您推薦在**司十和田鐵板牛腩大眾食堂**，品嚐十和田的名物「Bara 燒」



**20:00** 晚安

### 第四天

**10:00** 十和田市現代美術館、藝術廣場

**12:00** 在**cube cafe & shop** 享用午餐，購買土特產



**13:00** 市內觀光  
請注意政府街上的街道設施、馬的雕像和馬的郵箱。

欣賞**十和田市民圖書館**和**市民交流廣場「TOWARE」**的建築，它們都是由著名建築師設計的。



在**14-54** 品嚐日本茶



**15:00** 乘坐新幹線返回東京

**20:00** 到達東京

【周遊計劃有以下協助完成】弘前大青、現代美術支持者・Harappa、弘前傳及美術館、十和田市現代美術館

## TOWADA City MAP

十和田市區地圖

**南部製織**  
南部製織技術是一種通過編織進行循環利用的方式。沒有任何一件南部製織的作品是相同的，因此，每一次與五彩繽紛的織品相遇都是真正的一生一次。  
(◎ 處特產等區有售)

**馬的郵箱**  
十和田被稱為馬的城市。所以你會發現周圍有許多以馬為主題的設施，包括郵箱。您能發現多少個？

**八甲公園**  
這條 1.1 公里長的松樹和櫻花的長廊在十和田藝術中心附近。  
在這條小路上，你還會看到一些藝術作品。

**官廳街路**  
這條 1.1 公里長的松樹和櫻花的長廊在十和田藝術中心附近。  
在這條小路上，你還會看到一些藝術作品。

**藝術廣場**  
藝術廣場由十和田藝術中心周圍的三個區域組成。在這裡，你會發現世界知名藝術家的大型互動作品。

- Ghost, Unknown Mass** Inges Idee 攝影: 小山田邦哉
- Hypnotic Chamber** R&S(e)n 攝影: 菅原清明
- EVEN SHETIA** Jaime Plensa 攝影: 小山田邦哉
- Love Forever, Singing in Towada** 草間彌生 攝影: 小山田邦哉
- Fat House & Fat Car** Erwin Wurm 攝影: 小山田邦哉

**窗井蓋**  
十和田在歷史是一個美馬的地區，這意味著你可以在這裡找到所有以馬為主題的東西。甚至連窗井蓋都描繪了一匹母馬和一匹小馬。

## Lake Towada & Oirase MAP

十和田湖・奧入瀨指南

**十和田神社**  
● 少女雕像

**子之口**  
前往十和田湖畔休屋

**雲井瀑布**  
這個三層的瀑布有 25 米高。

**阿修羅湍流**  
這裡秀麗的風景使其成為來奧入瀨的必到之處。

**石戶休息處**

### 街頭家具

參觀完十和田藝術中心後，在觀潮街和其他繁華的商業街上漫步，看看藝術的「街頭家具」。

- 1 Pot** 近藤哲雄
- 2 cloud** 日高惠理香
- 3 Mark in the Space** 劉建華
- 4 TWELVE LEVEL BENCH** Maider López
- 5 in flakes** Mount Fuji Architects Studio
- 6 Worms-A** Layla Juma A. Rashid 攝影: 小山田邦哉

## Popular Photo Spots

在藤田紀念庭院裡，你能看到很多在漫畫裡出現的宏偉的建築

弘前公園裡的一個隱藏地點！目標是一個心形樹樁

一顆被櫻花包圍的心讓人覺得很可愛。

你能找到多少個蘋果的郵筒？

## Hirosaki

走到哪裡都能看到以馬為主題的藝術品

你可以在美術館的什麼地點找到我，找找看吧！

奧入瀨長滿了美麗的苔蘚。欣賞一下苔蘚的微觀世界吧！

## Towada

## Do & See

- 2 十和田市觀光物產中心** (十和田藝術館)  
這裡有小冊子和其他信息資料，是了解十和田旅遊信息的地方。你也可以在這裡購買紀念品。  
十和田市稻生町 15-3  
09:00-19:00 (商店: 10:00-18:00) 元旦期間休業
- 3 十和田市民圖書館**  
這座圖書館由建築師 安藤忠雄的公司設計。院子裡有一棵超過 100 年的櫻花樹。  
十和田市西十三號町 2-18  
09:00-20:00 每月第四個星期四、年終假期和庫存檢查時休業
- 4 市民交流廣場「TOWARE」**  
這個社區空間是由隈研吾設計的。  
十和田市稻生町 18-33  
09:00-21:00 年末休業
- 5 奧入瀨溪流館**  
這個設施提供旅遊信息，並促進奧入瀨溪流周圍的生態旅遊。它還設有展覽、商店、咖啡館等。  
十和田市奧瀨字坂久保 183  
4月中旬至 11月中旬: 09:00-17:30 (冬季 16:30 關閉)  
年中無休
- 6 天主教十和田教堂**  
這個註冊的有形文化財產是日本為數不多的羅馬式建築之一。您可以在沒有教堂活動的時間去看看。  
十和田市稻生町 12-24  
09:00-17:00
- 7 觀光交流中心 Pratt**  
除了十和田湖的紅鮭魚展覽外，該中心還提供十和田湖和奧入瀨溪流周圍的旅遊信息。  
十和田市奧瀨字十和田湖畔休屋 486  
09:00-17:00 年中無休

## Eat & Drink

- 8 14-54**  
在這個免費使用的空間裡，你可以逛街、學習，或者只是放鬆一下。這裡有一個以藝術為主題的圖書角，甚至還有一張乒乓球桌。這裡還有一個玻璃店，每週四至週日營業。  
十和田市稻生町 14-54  
11:00- 日落 每週一休業
- 10 司十和田鐵板牛腩大眾食堂**  
品嚐十和田的特色菜: bara 烤，烤牛肚和洋蔥，配以甜辣醬。  
十和田市稻生町 15-41  
11:00-14:30  
17:30-22:30 (最後點餐 30 分鐘)
- 12 cube cafe & shop**  
這是十和田市現代美術館的咖啡館、餐廳和紀念品商店。  
十和田市西二號町 10-9  
09:00-17:00 (最後點餐 16:30)  
星期一和元旦休業 (如果星期一為公共假日，第二天休業)

## Shop

- 1 高村食品店**  
這家酒類商店偶爾會與十和田市現代美術館合作舉辦展覽。  
十和田市稻生町 20-33  
09:00-18:00 沒有定期休業日
- 2 中島糕點舖**  
這是十和田最古老的和菓子(日本糖果)店。他們以琥珀糖「十層糖」而聞名，這種軟糖的靈感來自十和田現代美術館的樓梯。  
十和田市稻生町 19-3  
09:00-18:30
- 3 松本茶舖**  
這是一家茶室和茶具的商店，但他們也舉辦當代藝術展覽，贏得了「第二個十和田現代美術館」的稱號。  
十和田市稻生町 17-5  
09:00-19:00 沒有定期休業日
- 5 Yuzuriha**  
這家商店出售青森、秋田、岩手等東北地區的手工製作的家居用品。  
十和田市奧瀨字十和田湖畔休屋 486  
4月中旬-11月中旬 10:00-17:00 沒有定期休業日

## Cafe Happy TREE

- 9 Cafe Happy TREE**  
這座有 70 多年歷史的翻修過的民房是一家受歡迎的咖啡館。  
十和田市稻生町 14-44  
【週三和週五】11:00-16:00 (最後點餐 15:30)  
【週六和週日】11:00-15:00 (最後點餐 14:30)  
星期四休業
- 11 Hapitano 咖啡廳**  
這裡的菜單充分使用了當地種植的蔬菜，也有符合 HACCP 標準的素食者和素食者選擇。  
十和田市稻生町 16-43  
11:00-18:00 (最後點餐 17:30)  
午餐是到 16:00 為止 週日和節假日休業
- 13 飯店 神田川**  
在距離休屋碼頭僅有 5 分鐘步行路程的餐廳，享受十和田當地特色美食。  
十和田市奧瀨字十和田湖畔休屋 486  
10:00-16:00 沒有定期休業日

## 十和田市現代美術館



### 1 十和田市現代美術館

這個畫廊的長期展覽展示了草間彌生、奈良美智和羅恩·穆克等世界著名藝術家的作品。在附近的藝術廣場漫步，在一個類似公園的空間裡，您可以近距離接觸那些充滿奇思幻想的藝術作品。  
十和田市西二號町 10-9 09:00-17:00 (最後入場時間 16:30)  
週一(如果節假日在星期一，博物館將在星期二關閉)年末和年初休業  
成人 1,800 日元(企劃展閉展時: 1,000 日元)



**Access**

從青森機場

1. 機場巴士: 從「青森機場」到「青森車站」(所需時間為 35 分鐘)  
↓ 換乘
2. 從「青森車站」10 號站台乘坐十和田觀光電鐵巴士(前往十和田方向)，在「官廳街車站」下車(所需時間為 1 小時 30 分鐘)

從八戶車站

- 在「八戶車站」東口的 8 號巴士站乘坐十和田觀光電鐵巴士，在「官廳街車站」下車(所需時間為 1 小時)下車後步行 5 分鐘
- 在「八戶車站」西口乘坐 JR Oirase-go 巴士，在「十和田市現代美術館車站」下車(所需時間為 40 分鐘)

## 弘前⇌十和田觀光巴士

從 4 月下旬至 11 月上旬的每週末和節假日，有觀光巴士連接著弘前市和十和田市。往返費用為 5,000 日元，單程費用為 3,000 日元。巴士在從弘前⇌ 戶田市之間的旅途中，會經過青森有名的觀光地，所以您可以中途下車享受旅行的快樂。請掃二維碼了解路線和細節！

請到這裡查看詳細信息

tsugaru navi

最低參與人數	2 名
預約方法(必要)	在 tsugaru navi's 的英文頁面上填寫申請表
申請截至日期	出發前 7 日 * 如果確認巴士會發車，也可以根據座位的情況，當日申請參加。
預約開始日	出發前一個月
價格	單程從 3,000 日元起 往返從 5,000 日元起(價格根據路線不同)

費用不包括各個設施的入場費。  
行程內容和時間可能會因天氣、交通狀況和新冠病毒的影響而改變。

## 新冠病毒感染預防政策

・參加當天的體溫(體溫在 37.5°C 以上者不允許乘車)。如果你發燒了，你將會被退費。  
・在乘車過程中，請戴上口罩。  
・我們在客車上配備了消毒劑，在客車上進行通風、消毒，並為司機和導遊配備了口罩。

免費 Wi-Fi 多語言 新冠肺炎傳染控制政策 可以使用信用卡 \* 很多在弘前的設施都不支持信用卡支付，請您隨身攜帶現金