

# 弘前 HIROSAKI

介绍四季经典路线, 展现弘前非凡魅力!

弘前樱花节

不同的季节, 不同的乐趣  
欢迎光临樱花与苹果之城下町!

弘前美食 & 土特产

春夏秋冬

弘前偃菩哒节



## 弘前市交通指南

### 从东京前往弘前

从东京乘飞机直飞青森, 方便省时。青森机场至弘前市中心, 有巴士直达。铁路可乘坐JR东北·北海道新干线在新青森站下车换乘在来线。此外, 也可以选择城际高速巴士。东京-弘前间有昼行巴士和夜行巴士, 而仙台-弘前间只有昼行巴士。

✈️ 羽田机场	JAL 1天6班	青森机场	弘南巴士 与飞机起降时间衔接	弘前巴士总站	2小时30分钟
🚆 东京站	JR东北新干线“隼号(Hayabusa)” 每小时1~2班	新青森站	特快“津轻(Tsugaru)” 1天5班	弘前站	4小时15分钟
🚌 品川巴士总站	“夜曲号” 夜行1天1班(也可选择从浜松町巴士总站乘车, 另外还有横滨始发的班次)			弘前巴士总站	9小时15分钟
🚌 上野站前	弘南巴士“天空号”、“熊猫号” 昼行巴士1天1班、夜行巴士1天3班(另外还有新宿高速巴士总站始发的班次)			弘前巴士总站	9小时~9小时30分钟



### 弘前市内交通

#### 🚲 自行车出租网 HIROSAKI

可在弘前车站观光问讯处、弘前市街区信息中心、弘前市立观光馆、津轻偃菩哒村、弘前市苹果公园办理租车手续。可异地还车。

●5月中旬~11月中旬(暂定): 9:00~17:00(16:00以后停止出租) ※租车起始时间根据场所而异 ●期间内每日营业 ※恶劣天气除外 ●普通自行车500日元/每次, 电动自行车1000日元/每次。 ※电动自行车租车业务, 仅限于弘前市立观光馆和弘前车站观光问讯处。

#### 🚌 土手町循环100日元巴士

在通往弘前市中心的多条100日元巴士路线中, 最适于观光的线路就是土手町循环100日元巴士。运行路线从弘前巴士总站始发, 经弘前站前绕土手町, 返回终点站弘前巴士总站。从上午10点到下午18点(冬季至17点), 每10分钟一班。1日乘车券为500日元。



免费Wi-Fi网点  
●弘前公园 ●津轻偃菩哒村 ●弘前车站观光问讯处 ●弘前市街区信息中心

【问讯处】  
弘前车站观光问讯处 弘前站中央1F ●8:45~18:00 ●TEL.0172-26-3600  
弘前市立观光馆 弘前市下白銀町2-1 ●9:00~18:00 ●TEL.0172-37-5501

弘前城雪灯笼节

弘前城菊花·红叶节

世界自然遗产  
白神山地

# 春夏秋冬 乐趣各异 樱花苹果 之城下町

## 弘前之春

日本屈指可数的赏樱胜地。  
弘前城和寺町巡游路线。

一日游  
经典路线  
START!  
弘前站

### 弘前公园(弘前城)

建城于400年前的江户时代  
是日本屈指可数的赏樱胜地  
由一统津轻地区的津轻为信提出构想,于1611  
年在第二代藩主津轻信枚时完工。在春季,可  
将天守、盛开的樱花和岩木山尽收眼底。

15分钟

### EVENT 2600株樱花绚烂绽放 弘前樱花节

举办时间 4月23日~5月5日

弘前公园里有许多处绝佳的赏樱地。您可在  
樱花隧道间漫步,或乘坐西护城河的小  
船泛舟,均能欣赏梦幻般的樱花美景。

弘前市下白银町1 4月23日~5月5日(视当季实际花期而定) 免费入园,本丸(城堡中心部)北之郭310日元(儿童100日元)。\*樱花节期间开放时间为7:00~21:00。



### 荣螺堂

弘前市西茂森2-9-1 免费参观(仅供外观)\*4月~11月无休、12月~3月闭馆。

坐落于禅寺云集的禅林街  
木造八角形佛堂

建于1839年,供奉有多座佛像。穿  
行于回廊,即可一睹诸佛尊容。

5分钟

### 长胜寺

弘前市西茂森1-23-8 成人300日元(4月~11月无休、12月~3月闭馆)

与日光东照宫齐名  
江户初期代表性建筑

津轻藩主家的菩提寺,现存江户初期禅  
宗样式的珍贵建筑。是禅林街曹洞宗三  
十三寺的中心。

10分钟

### 藤田纪念庭园

可以远眺岩木山的  
日本庭园日式建筑和  
西式建筑相映成趣

由弘前出身的金融界人士藤田谦一于1919  
年出资建造的借景式庭园,置身园内即可  
远眺岩木山。此外,建造于高台之上的日式  
和馆与西式洋馆建筑也都极具鉴赏魅力。

弘前市上白银町8-1 310日元(儿童100日元)。4月中旬~11月23日9:00~16:30。冬季根据需临时营业)

10分钟

15分钟

20分钟

### 弘前市苹果公园

参与苹果生产  
享受园中漫步

园内种植有65个品种约计  
1300株苹果树。游客可以  
尝试摘花和苹果采摘等多  
种生产体验。

弘前市清水富田字寺泽125 免费入园(苹果采摘  
体验为收费项目,每日营业9:00~17:00)

一路辛苦了!!  
GOAL!  
弘前站

## 弘前之夏

青翠欲滴的峰峦。  
流彩纷呈的灯河。

一日游  
经典路线  
START!  
弘前站

### 津轻藩偃善哒村

一年四季都能观赏  
弘前偃善哒

津轻藩偃善哒村内除了设有大型偃善  
哒展示区和金鱼偃善哒制作体验区等,  
还有津轻三味线现场演奏供游客欣赏。

15分钟

### EVENT 扇形灯笼将夜晚装扮得绚烂多彩 弘前偃善哒节

举办时间 每年8月1~7日

津轻地区的代表性节日,是国家指定的重要  
无形民俗文化财(国家级非物质文化遗产)。节庆期间,绘有武士绘等图案的扇形  
偃善哒(灯笼)将伴着人流在街头游行。

弘前市龟甲町61 成人550円,初中·高中生350日元,小学生220日元,幼儿100日元。9:00~17:00(12~3月营业至16:00)。

2分钟

### 石场家住宅

弘前市龟甲町88 中学生以上100日元、小学生以下免费(9:00~17:00)

保存有古老檐廊的江户时  
代豪商之家

石场家住宅是屋龄超过250年的豪  
商之家,是国家指定重要文化财。保留  
有被称为“小见世”的避暑檐廊。

5分钟



3分钟

### 弘前公园(弘前城)

东北唯一现存天守  
破风屋檐层叠巍然

弘前城是东北唯一现存的建于  
江户时代的天守。三层三阶,尤  
以东、南两面的破风屋檐气势  
夺目。

弘前市下白银町1 免费入园,本丸·北之  
郭310日元(儿童100日元)。9:00~17:00。

15分钟

### 岩木山漫步

登顶青森最高峰“津轻富士”  
感受一览众山小的豪情

有多条登山道,可以选择  
徒步登山,也可以选择乘  
车至8合目再由此徒步向  
山顶进发。

从JR弘前站乘坐弘南巴士枯木平  
线(约50分钟)至岳温泉下车,再换  
乘区间巴士(约30分钟)至岩木山8  
合目(索道乘车处)下车。

15分钟

### 甜度惊人的岳玉米!

岳高原昼夜温差大,在这种气候下长  
成的玉米不仅紧实饱满,而且甜美异  
常。每年8月下旬至9月下旬,岩木山周  
边的公路两旁都会出现众多  
售卖新鲜岳玉米的路边摊。

### 岳温泉

岩木山麓的乳白色温泉

岳温泉位于岩木山西南的山麓,  
是历史悠久的温泉疗养地。泉色  
乳白,环境宜人。

15分钟

40分钟

### 川崎染工厂

在江户时代的蓝染工房  
尝试染色体验

川崎染工厂是从宽政时代延续至今的蓝染屋。游客在这里不仅可以  
参观江户后期的建筑,还可以亲身感受江户时代的蓝染体验。

弘前市龟甲町63 参观工房内部200日元(9:00~17:00,11~3月营业至16:00)

一路辛苦了!!  
GOAL!  
弘前站

# 弘前之秋

**EVENT**  
数千株红叶和菊花交相辉映  
**弘前城菊花·红叶节**  
举办时间 10月下旬~11月上旬

数千株枫树和樱花树被秋天染成红色或黄色，五颜六色的菊花在弘前公园争奇斗艳。豪华绚烂的菊人偶也演绎出浓浓秋意。

**红叶尽染弘前城。 当季苹果收获忙。**

**一日游经典路线**  
**START! 弘前站**  
25分钟

**弘前苹果酒工房Kimori (弘前市苹果公园)**  
品味由当地果农精心酿造的苹果酒  
隐藏在苹果树林中的小型酿造所，出产由当地果农独立制造的100%无添加苹果酒。接待游客参观。

弘前市清水富田字寺泽52-3 (9:00~17:00)  
弘前市清水富田字寺泽125 (200日元/公斤 (每人最多采摘2公斤), 8月1日~11月中旬, 9:00~16:00)

**藤田纪念庭园**  
置身霜叶如茶的高台庭院 醉心大正年代的建筑风韵

背景的岩木山和庭园红叶掩映之间是伫立高台之上的建于大正时期的洋馆。从墙面的雕刻到内部的种种细节，无不显示出旧时的风雅。

弘前市上白银町8-1  
310日元、儿童100日元 (4月中旬~11月23日9:00~16:30, 冬季有临时营业时间)

将暖炉上方的窗户装点得美轮美奂的彩色玻璃。

**星巴克咖啡 弘前公园前店**  
弘前市上白银町1-1 (7:00~21:00)  
国家级有形文化遗产--建于1917年的旧第8师团长官舍洋馆变身星巴克。

**大正浪漫茶餐厅 (藤田纪念庭园内)**  
5分钟  
在藤田纪念庭园，除了享受游园漫步，还可以在大正时代的洋馆中品茶怡情。

红叶掩映的辰巳櫓(櫓:瞭望楼·军火库等)前护城河上(中濑)菊舟摇曳。

15分钟

**GOAL! 弘前站**  
一路辛苦!

世界自然遗产  
**白神山地**

白神山地拥有东亚最大级别的日本山毛榉(学名:圆齿水青冈)林。行走在原始森林中,拥抱自然,感受绿色。

**世界自然遗产小径 山毛榉林散步步道**

可以轻松漫步于山毛榉林间。道路上有三个标识,在第二个标识处左转为用时30分钟的路线。

**START!** 水绿庄ANMON 徒步5分钟  
暗门休息所  
小转山路线 徒步30分钟  
大转山路线 徒步60分钟  
暗门休息所  
**GOAL!** 水绿庄ANMON 徒步5分钟

这里是 START & GOAL

# 弘前之冬

**EVENT**  
150座雪灯笼如梦似幻  
**弘前城雪灯笼节**  
举办时间 2月上旬~中旬

弘前市民手工制作的约150座雪灯笼,将园内装点得光彩陆离。夜间天守和老松交相辉映,邀您进入诗意盎然的世界。

**畅游白雪世界。 乐享温泉悠然。**

**仲町传统性建筑物保存区**  
置身弘前城北古建筑群 感受藩政时代历史情怀

弘前城北依然保留着具有藩政时代风貌的古老街巷,包括武士住宅和“小见世”等。

旧梅田家  
弘前市马场町全区域·若党町及小人町各一部分

**弘前公园(弘前城)**  
5分钟  
冬日里的天守和老松 银装素裹更显淡丽清雅

作为赏樱胜地闻名遐迩的弘前公园,冬季天守和周围的老松被雪染成白茫茫一片,景色美不胜收。

弘前市下白银町1 免费入园 (点灯从日落后至21:00) 11月23日~3月31日天守仅限外观

**高照神社**  
留存弘前藩历史 供奉初代和第4代藩主

高照神社里供奉着初代藩主津轻为信和第四代藩主津轻信政。宝物殿展有珍贵的历史资料和刀等藏品。

高冈字神马野87 神社境内免费参观(宝物殿300日元、10:00~16:00)

**百泽滑雪场**  
15分钟  
优良雪场得天独厚 岩木美景多彩滑道

百泽滑雪场位于百泽温泉附近,可以畅享双板、单板滑雪,以及雪地健行等乐趣。

弘前市百泽字东岩木山国有林32林班 12月下旬至3月中旬

**岩木山神社**  
15分钟  
岩木山麓1200年古社 承载当地百姓深厚信仰

神社位于岩木山山麓,有大约1200年的历史。所供结缘之神与财运之神也远近闻名。

弘前市百泽字寺泽27

**水绿庄ANMON**  
水绿庄ANMON是位于白神山地入口处的露营地,设有小卖部和食堂。出发前可以顺路去收集一下信息

西目屋村川原平字大川添417  
9:00~17:00  
4月下旬到11月上旬

**一日游经典路线**  
**START! 弘前站**  
15分钟

**弘前光影幻想曲** 举办时间 11月下旬~2月下旬

市内明治大正时代的洋馆灯光如织,在白雪掩映中俨然童话的幻境。

旧弘前市立图书馆 青森银行纪念馆

**旧东奥义塾外人教师馆**  
5分钟  
明治时代的洋馆建筑 讲述外国传教士生活

东奥义塾是青森县内开办时间最早的私立学校。该建筑作为外国人传教士的住所建成于1900年。

弘前市下白银町2-1  
免费 (9:00~18:00)

**百泽温泉**  
10分钟  
岩木山十大温泉名汤之一 保温效果绝佳

作为岩木山观光和滑雪过后的首选,一年到头客人络绎不绝。

游之森岩木庄 弘前市百泽字寺泽28-29

**GOAL! 弘前站**  
一路辛苦!

**田舍馆村稻田画**  
举办时间 6月上旬~10月上旬

稻田画是指通过在稻田里种植不同品种的稻苗,成熟后浮现出巨大的图案和文字的稻田艺术。可以从村役所和道之驿田舍馆的眺望台观赏这一胜景。

田舍馆村田舍馆字中123-1  
稻田画2013“花魁与好莱坞明星”

# 弘前 DELICIOUS TOWN 美食

为您介绍活用津轻当地山珍海味为食材的家乡菜,以及与西式建筑街道相得益彰的日式餐厅、复古咖啡厅等美食相关信息。

## 沁入心灵的家乡菜

### 日本料理

津轻居酒屋 健太  
弘前市鍛冶町11-2  
17:00~24:30



选用津轻家乡菜、青森特产食材的料理为主,精心烹饪出尽享时令蔬菜的美味菜肴供您品尝。

### 津轻料理

## 味噌味贝壳锅

¥530

将扇贝的贝壳作为器皿,将葱、汤汁、味噌放入一起烹煮,然后淋上蛋液的料理,有时也放入干贝。

### 津轻料理

## 炸鱿鱼

¥500

为了不浪费鱿鱼而迸发出的灵感,将鱿鱼须切碎和蔬菜一起烹炸,被誉为“母亲的味道”。

## 推荐津轻的家乡菜和时令蔬菜料理

### 津轻料理

## 粥汁

¥486

将切碎的蔬菜、山野菜、炸豆腐泡等一起熬煮,用味噌和酱油等调味,是家常口味的朴素汤菜。

浓缩了根茎菜的美味精华!

### 津轻三味线

## 津轻三味线现场表演

津轻三味线全国大赛三连冠的冠军得主在眼前表演动人心魄的现场演奏。

### 津轻三味线现场表演 蓝屋

弘前市富田2-7-3  
17:00~22:30  
(三味线现场表演约19点开始)

色香味俱全的家乡菜也应有尽有!

### 津轻三味线

## 津轻三味线现场表演

店内设有地炉,可以一边品尝家乡菜一边欣赏津轻三味线。表演者近在眼前,魄力十足。

### 津轻三味线和乡土料理店 杏

弘前市亲方町44-1 二幸大楼1F  
17:00~23:00  
(三味线现场表演19:30~21:30)

### 藤曼细工

手织¥45,360~  
使用津轻山上野生藤曼,以精湛的技艺编织而成的民间工艺品。

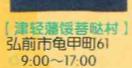


【三上工艺】  
弘前市茂森町19-1 9:00~17:00

### 小中刺绣林垫

¥300

津轻地区自古传承的刺绣。图案和颜色都设计得极具时尚感。



以津轻传统工艺津轻漆器制作而成的iPhone手机壳,其特征是在层层涂抹的漆层上反复研磨而呈现的错综复杂的图案。

【纪念品商店 樱花屋】  
弘前市下白根町2-1 弘前市立观光馆1F 9:00~18:00

### 津轻漆器iPhone手机壳

¥6,480~



### 苹果二重奏

¥850

用可爱的苹果图案点缀的手帕。

【弘前物流】  
弘前市末广町1-2-1  
8:00~17:00

### 罗汉柏苹果

大 ¥1,000  
中 ¥850  
小 ¥500

以青森特产罗汉柏为材料,特制的苹果形状的除臭剂。

【津轻漆器樱花屋】  
弘前市龟甲町61 9:00~17:00

## 用津轻食材制作的华丽菜品

### 法式料理

山崎西餐馆  
弘前市亲方町41  
11:30~14:00、  
17:30~20:30  
需预约

仅限午餐!

### 推荐菜品

## 苹果小套餐

¥3,564

结合苹果之乡特性,从汤品、主菜和甜点,将苹果用到极致。



### 法式食堂

Chez Moi(我家)  
弘前市代官町53-2  
11:00~14:00、  
17:00~21:00  
需预约

## 精选当地安心食材制作正宗法式料理

### 推荐菜品

## 弘前法式料理自选式套餐

¥3,780

从选用考究食材制作的菜品中,自由选择汤品和主菜的自选式套餐。

### 日本料理

## 怀石料理

午餐 ¥4,320~、晚餐 ¥8,640~  
严选津轻的时令色和山野菜等食材,以精湛技艺烹饪出的料理,宛如艺术品般赏心悦目。

### 奥膳怀石 翠明庄

弘前市元寺町69  
11:00~13:30、  
17:00~20:30

### 津轻料理

## 津轻荞麦面

¥573

传自江户时代的秘制荞麦面。口感爽滑,味道朴实。



### 三忠食堂总店

弘前市和徳町164  
AM11:00~PM7:30

## 弘前热推点心

### 苹果派

### 面包店Matani

弘前市亲方町23  
7:30~18:30

¥320

老字号面包店的招牌苹果派,使用了“红玉”苹果。

¥330

奶油风味浓郁、芳香四溢、甜而不腻。



### 三桥Three Bridge

弘前市站前町16-7  
8:00~17:00

### 法式面包房 烤炉

BOULANGERIE Four  
弘前市龟甲町65-1  
7:30~18:00

¥302

填入足足分量“富士”苹果的自制松脆苹果派。

¥290

个性派苹果派,内含半个在焦糖中煮过的“红玉”苹果。



### 法式蛋糕房 白 Patisserie BLANC

弘前市城东北1-9-7  
9:00~19:00

¥350

完美呈现苹果的自然甜味和酸味,保质期也较长。

### 鹿肉煎饼

弘前市新寺町32  
9:00~19:00

¥259

甜度适中,料足实惠的苹果派。



## MUST BUY! 弘前土特产

### 苹果杂货

### 罗汉柏苹果

大 ¥1,000  
中 ¥850  
小 ¥500

以青森特产罗汉柏为材料,特制的苹果形状的除臭剂。

【津轻漆器樱花屋】  
弘前市龟甲町61 9:00~17:00

6

## MUST BUY! 手工艺品

### BUNACO面巾纸盒

¥8,640~

使用青森特产圆齿水青冈制作的木制工艺品“BUNACO”,具有独特的柔软质感,构思巧妙,魅力十足。

【BUNACO展厅 BLESS】  
弘前市土町100-1 守屋大楼2F  
10:30~19:00

### 津轻漆器iPhone手机壳

¥6,480~



### 苹果二重奏

¥850

用可爱的苹果图案点缀的手帕。

【弘前物流】  
弘前市末广町1-2-1  
8:00~17:00

## MUST BUY! 酒类

### 苹果煎饼

1个 ¥97

用半生的煎饼皮中包入苹果果肉,口感软滑的烘焙点心。

### 苹果甜点

¥1,360

将苹果泥夹在薄皮煎饼中,口感柔和。

### 芳香(12袋装)

¥1,360

将苹果泥夹在薄皮煎饼中,口感柔和。

### 田村苹果酒 Tamura Cidre (甜味)

(自家工厂酿造)  
500ml ¥1,296

泡沫丰富,果香怡人,苹果甘甜,清新自然。

### 田村苹果酒 Tamura Cidre (酸味)

(自家工厂酿造)  
500ml ¥1,296

苹果的香气与美妙酸味交织,一丝苦味令人回味无穷。

### CIDRE

### 田村苹果酒 Tamura Cidre (甜味)

(自家工厂酿造)  
500ml ¥1,296

泡沫丰富,果香怡人,苹果甘甜,清新自然。

### 田村苹果酒 Tamura Cidre (酸味)

(自家工厂酿造)  
500ml ¥1,296

苹果的香气与美妙酸味交织,一丝苦味令人回味无穷。

【田村农场 Tamura Farm株式会社】  
弘前市青柳町18-28 8:30~17:00



### 纯米酒 顽主

720ml ¥1,188

淡丽清爽、入口绵柔。适宜搭配味道浓郁的日本料理和西餐。

【六花酒造株式会社】  
弘前市向外濶字丰田217  
9:00~17:00



### 华之风 特别纯米酒

720ml ¥1,517

酒香浓郁,口感柔和,也适宜搭配西餐。

【株式会社 Kaneto 玉田酒造店】  
弘前市茂森町81  
9:00~17:00

## 购买土特产请不要错过这里!

## 弘前市立观光馆

作为弘前的观光据点为游客提供各种观光信息。装饰着弘前银杏的一楼设有土特产专柜——纪念品商店“樱花屋”,二楼介绍津轻漆器的工艺流程。



◎弘前市下白根町2-1 免费入馆(9:00~18:00 节日期间延时营业)

7