

弘前市 蘋果公園地圖

轉車460臺
巴士6臺・7 Cars Disabled Parking
殘障人士專用7臺

1 弘前蘋果工房Kimori
白色三角頂的顯造所，四周都是蘋果地。可去工廠參觀、(有償) 試飲蘋果發泡酒。電話:0172-68-8936 (僅應對日語) 營業時間:9:00~17:00 全年無休

2 富士“金星”準原木
用培育了“富士”蘋果的齊藤正美先生提供的樹苗嫁接而成。“富士”準原木的旁邊，是弘前市起源的“金星”準原木。

3 弘前市與斜里町友好紀念碑
1807年，約有100名津經藩士乘船遷到北海道，其中有72名因戰事與營養不良斃命在了現在的斜里町。在之後的1973年與斜里町建立了津經藩士的慰靈碑，每年舉辦紀念活動。1983年，斜里町與弘前市結為友好城市，在2013年迎來30週年之際建立了此碑。

4 石坂洋次郎文學碑
弘前市的小作家石坂洋次郎將自己作品中意意的詞句寫在碑上刻成的石碑。經石坂先生本人的意願，將它立在了蘋果公園。

5 蘋果歌碑
為紀念1952年美空 HIBARI 主演的電影《蘋果園的少女》在弘前市內拍攝所建的歌碑。

6 野炊廣場
除了遊樂設施以外，還可與家人、與朋友一起在此享受燒烤的樂趣。

7 蘋果之家
在蘋果之家旁邊的舞臺，札幌小蘭的少女使節團上提一個裝滿蘋果的籃，令人印象深刻。土手町的“街區信息中心”里也有。

8 舊小山內家住宅
將建於弘前市高杉的江戶時期農家住宅轉移修築的，展示古老的農具、蘋果生產的先驅者等。

9 星王(蘋果品種)之碑

10 故鄉之花 蘋果花歌碑

11 防霜風扇

設施與服務： 哺乳室、洗手間、殘障人士專用洗手間、人工肛門・人工膀胱專用洗手間、免費Wi-Fi、諮詢處、停車場、咖啡廳、特產店、東屋(休息處)。

時間： 上午9:00至下午5:00 (各設施時間外也可在園內散步) 全年無休 園費用:免費 地址:弘前市大字清水富田寺澤125 電話:0172-36-7439

Hirosaki Apple Tour 弘前 蘋果巡禮

繁體字版

『蘋果之家』
特產店、零食、咖啡廳
蘋果的各種零食、蘋果汁、蘋果的發泡酒“SIDORU”等，只有弘前市才有的各類蘋果商品約1,200件。
◎營業時間:9:00~17:00 (餐品最後點單時間:15:30、飲品最後點單時間:16:30)

使用蘋果製成的菜品很多
“蘋果炸豬排咖哩”、“蘋果炸墨魚餅”、將蘋果泥揉進面里“蘋果拉麵”等，使用蘋果製成的原創菜品豐富多樣，蘋果奶油冰淇淋也很有人氣。

展示、學習園地
有關蘋果的知識，可以在這個展示設施里看、聽、學。

『蘋果公園 活動日程』

5月 蘋果花節
蘋果生產量日本第一的弘前市蘋果花節。櫻花凋謝後，就到了觀賞蘋果花的時節。若木山殘雪皚皚，以它為背景賞蘋果花，別有風味。節日上匯集了本地的各類美食，還可以比較品嚐蘋果發泡酒，精彩活動不斷。

9月 蘋果收穫節
在開始正式收穫蘋果之前，折騰一切順利的節日。節日期間圍繞蘋果開展多種活動。

體驗

8月至11月 蘋果農作體驗
為了讓更多的人了解日本第一的蘋果，蘋果公園里栽培有約80種、2300株蘋果。在這裡可以體驗摘花、摘果、摘葉、收穫等多種農作體驗。
■體驗實施時間/9:00~16:00
■所需時間/30~60分

8月至11月 蘋果收穫體驗
收穫應季培育的蘋果，通過實地看、聽、觸摸，體驗蘋果的收穫。
■時間/9:00~16:00
■每兩20分鐘一次。
■費用/收費

快來體驗吧!

青森縣弘前市 蘋果生產量日本第一

『弘前蘋果』
1877年養蠶家山野茂樹在房間周邊的地里(現在的弘前大學醫學部)實驗性的栽種了果苗，收穫了3顆蘋果，這是弘前蘋果的開端。春夏秋冬四季分明，晝夜的溫差等都是培育美味蘋果的重要因素。弘前市的蘋果生產量以17萬噸高居日本第一，約占全國的20%。

青森縣 415,900噸 (其中弘前市173,900噸)

『每天一個蘋果、疾病自然遠離』
英國的諺語，說明蘋果營養豐富，可以讓你遠離醫生。多種立項均有證明，蘋果當中富含多種維生素，幫助胃腸活動，預防因生活習慣引發的疾病，預防貧血，預防肥胖，美容養顏，抑制花粉症、過敏性皮膚炎等過敏症狀，對身體有很多好處。

2017年國產蘋果出口地明細
截止2018年7月
泰國 695噸、越南 299噸、其他 489噸、香港 8,006噸、台灣 23,506噸

『蘋果的主要成分與功效』
鈣: 有維持細胞的滲透壓，降血壓效果。
多酚: 抗氧化作用強，預防動脈硬化等慢性病。
維生素C: 有抗氧化作用，維持皮膚與關節健康，抵抗多種壓力，促進鐵質吸收。
食物纖維: 有效抑制飯後血糖值，降低血液中的膽固醇，預防高血壓。
蘋果酸: 防止身體氧化，提高鐵的吸收。

出自: 農林水產省 2017年蘋果的結實面積、收穫量以及出貨量(概數)

『培育美味蘋果的過程』(中~晚生種)

蘋果栽培貫穿一整年，到了秋天就一顆一顆細心收穫。每天得看護與熟練的技術培育了美味的蘋果。每一項都是培育美味蘋果所不可或缺的。

整枝、剪定
1月末~3月
每年最開始的農作，也是最重要的。樹木的整體都照到太陽，每年為了培育好的蘋果都會給樹剪枝，調整形狀。

摘果
6月~7月
一個花芽會開約五朵左右的花，結果實。如果把它們全部摘掉的話，則會營養不足，只能結小的蘋果。所以只保留一個花芽，剩下的全摘掉。

套袋
6月中旬~7月上旬
為了使蘋果較好的著色，提高儲藏性。9月中旬至下旬摘掉袋子，讓蘋果充分受到光照。

著色的要點(摘葉與轉果)
9月~11月
將影響蘋果光照的葉子分2~3回摘掉，旋轉蘋果讓蘋果整體都能著色。

收穫
10月~11月
為了不傷到蘋果，將蘋果的果實托舉向上輕輕扭轉，細心收穫。

『蘋果的週期』 蘋果的收穫時期與種類

蘋果在全世界大概有15,000種，日本約有2,000種。青森縣內市場流通的約有40種。

8月	9月	10月	11月
<p>戀空 【極早生種/8月中旬收穫】 重約250克，顏色為深紅色。果實稍硬，甜味強，口感好。</p>	<p>早生富士 【中生種/9月末至10月上旬收穫】 外觀與白威和“富士”相似，卻比“富士”的果實左右收穫。有“弘前富士”、“昂格”等品種。</p>	<p>紅玉 【中生種/10月中旬收穫】 重約240克，顏色深紅，甜味與酸味強。因果肉不容易煮爛，產品加工時多選擇它。</p>	<p>富士(無袋、有袋) 【晚生種/11月上旬至中旬收穫】 重約350克，無袋的蘋果顏色紅，略帶白，有袋的蘋果為鮮豔的紅色。果肉較硬，果汁極多，酸甜適中，口感良好。</p>
<p>夏綠 【極早生種/8月上至中旬收穫】 重約150克，顏色為黃綠色，略帶淺白。果肉稍硬，糖密多汁。</p>	<p>KIOU 【早生種/8月末至9月上旬收穫】 重約300克，顏色為黃色，有光澤。果肉硬，果汁多，酸甜適中。</p>	<p>世界第一 【中生種/10月中旬收穫】 重約500克，很大，顏色紅，略帶白色。果肉較硬，糖密多汁，酸酸甜甜。</p>	<p>王林 【晚生種/10月末至11月上旬收穫】 重約300克，黃綠色，果肉稍硬，糖密多汁。甜味強，有獨特的香味。</p>
<p>未希LIFE 【早生種/8月末至9月上旬收穫】 重約250克，顏色紅，略帶淺白。果肉稍硬，果汁多，酸甜適中。</p>	<p>土岐 【中生種/10月上旬收穫】 重約350克，顏色黃，果汁多，酸甜適中，香味、口感良好。</p>	<p>北斗 【晚生種/10月下旬至11月上旬收穫】 重約400克，顏色紅，略帶白色。果肉糖密多汁，酸甜適中，口感良好，多含果實。</p>	<p>金星 【晚生種/11月中旬收穫】 重約350克，表面的距離略粗，果肉硬，多汁，甜味強，口感濃厚，不套袋的蘋果為略帶紅的黃色，套袋的蘋果為鮮豔的黃白色。</p>
<p>津輕 【早生種/9月上旬至中旬收穫】 重約300克，顏色紅，略帶淺白。果肉硬，糖密多汁，甜味強，口感好。</p>	<p>喬納金 【中生種/10月中旬收穫】 重約350克，顏色紅，果肉糖密，口感良好。因其酸味突出，果汁加工時多使用它。</p>	<p>陸奧(有袋、無袋) 【中生種/10月中旬至下旬收穫】 重約430克的大蘋果，不套袋時為黃綠色，套袋時為紅色。果肉硬，口感良好，香味突出，具有良好的加工性。</p>	

出自: 蘋果大學

蘋果的加工食品

『蘋果汁』 品嚐“蘋果”的原汁原味

因為這裡是蘋果的產地，從所採用的蘋果種類選擇到製作過程，都是經過精挑細選、嚴格把關的。太陽的恩澤孕育出多味美味的蘋果，快來比較品嚐當地的正宗果汁吧。

『蘋果發泡酒』 日本蘋果發泡酒的發源地“弘前”

1953年，弘前的酒坊社長“吉井勇”跟隨果實加工業的視察到歐美訪問，1954年與朝日啤酒株式會社合作，成立“朝日蘋果發泡酒株式會社”。這就是在日本作為產業創立的“蘋果酒”的起源。
現在，“弘前 HOUSE 紅酒、蘋果酒”得到認定，蘋果農家自己釀造蘋果發泡酒等也越來越盛行。利用食材本身的味道，使用不同的果皮碾碎後的果汁和選果後的蘋果等，製造的方法也多種多樣。品嚐多種味道的蘋果發泡酒，選擇自己喜歡的那一款吧。

『蘋果派與蘋果撻』 蘋果的甜品

弘前市內，西式甜品與和式甜品、麵包店、咖啡店等店舖里都有凝聚了匠人之藝的蘋果派。同時，法國的點心“蘋果撻”近年以來也流行起來。味道、形狀都很有個性。在蘋果的小城弘前市裡邊走邊品嚐吧。

弘前蘋果發泡酒地圖
Hirosaki Apple Pie Tart Guide Map
從這裡下載

弘前蘋果撻地圖
Hirosaki Tart Tart Guide Map
從這裡下載

僅限日語

弘前 蘋果巡禮

地圖

詳情諮詢 / 弘前市政府 蘋果課 ☎0172-40-7105 弘前市大字上白銀町1-1 前川本館 3層
弘前市蘋果公園 ☎0172-36-7439 弘前市大字清水富田字寺澤125

弘前 蘋果形象、造像巡禮

- 蘋果海報在蘋果公園、弘前車站前、市政府都可看到。**
- 弘南鐵道大縣線電車里手抓吊環是蘋果的形狀。**
- 蘋果公園附近的反射鏡，也是可愛的蘋果形狀。**
- 在街上散步時也可在井蓋上發現蘋果。**
- 連接弘前車站與土手町的小路「車站 & 土手散步道」上也可以找到蘋果形狀的雕塑。**
- 站在弘前郵局附近的路口看到的鐘錶塔也是蘋果形狀。**

免費Wi-Fi

HIROSAKI(弘前)Free Wi-Fi
HIROSAKI_Free_Wi-fi

有智慧手機等可以連 Wi-Fi 的設備的話，通過郵件或者 SNS 的認證即可免費使用。1次認證可以使用3小時。(1天之內沒有次數限制)

可以使用 Wi-Fi 的設施 ●弘前公園 ●市民會館 ●博物館 ●市政府 ●觀光諮詢處 (JR 弘前車站1層) ●弘前巴士站地站候車室 ●觀光館 ●大學治學習之家 ●舊笹森家住宅 ●舊伊東家住宅 ●舊岩田家住宅 ●藤田紀念庭園 ●文化中心 ●巨石町展示室 ●街區信息中心 ●蘋果公園

HIROSAKI(弘前) Free Wi-Fi Lite
0000FLETS-PORTAL

有智慧手機等可以連 Wi-Fi 的機器，通過郵件與密碼只需登錄一次即可免費使用。1次可使用60分鐘。(1天之內使用次數無限制)

可使用 Wi-Fi 的設施 ●追手町廣場 ●鐘表廣場 ●禪林街 ●弘前下土手町商店街振興組合 ●中三弘前店 ●天香堂 Plaza ●菊池商店街 ●KADARE 橫丁

市內循環100日圓巴士

土手町循環 ①弘前巴士總站→②弘前車站前→③大門丁目→④大門丁目→⑤土手町→⑥市立醫院→⑦土手町十字→⑧青森銀行土手町支店→⑨中土手町→⑩蓬萊橋→⑪下土手町→⑫本町→⑬大學醫院前→⑭市政府前→⑮陸奥新報社前→⑯文化中心前→⑰飯店NEW CASTLE前→⑱徒町→⑲中央大道2丁目→⑳行道樹之路巴士總站前→㉑HIRORO前→㉒弘前車站前→①弘前巴士總站
4月~11月/10:00~18:00 12月~3月/10:00~17:00 (每10分鐘運行)

TAMENOBU號 200日圓 (12月~3月停運)
途徑弘前市 蘋果公園 去程 弘前車站前 → 覺仙町 蘋果公園
回程 覺仙町 → 弘前車站前

弘前車站前→土手町→南瓦町→文化中心→津輕藩政管轄村→市政府前→茂森町→茂森町→弘前車站前
弘前車站前→土手町→南瓦町→文化中心→津輕藩政管轄村→市政府前→茂森町→茂森町→弘前車站前

經由弘前市 蘋果公園 回程 覺仙町 → 弘前巴士總站前 弘前車站前
蘋果公園→茂森町→茂森町→市政府前→津輕藩政管轄村→文化中心→中央大道2丁目→弘前巴士總站→弘前車站前

觀光用租賃自行車 Cycle Net HIROSAKI

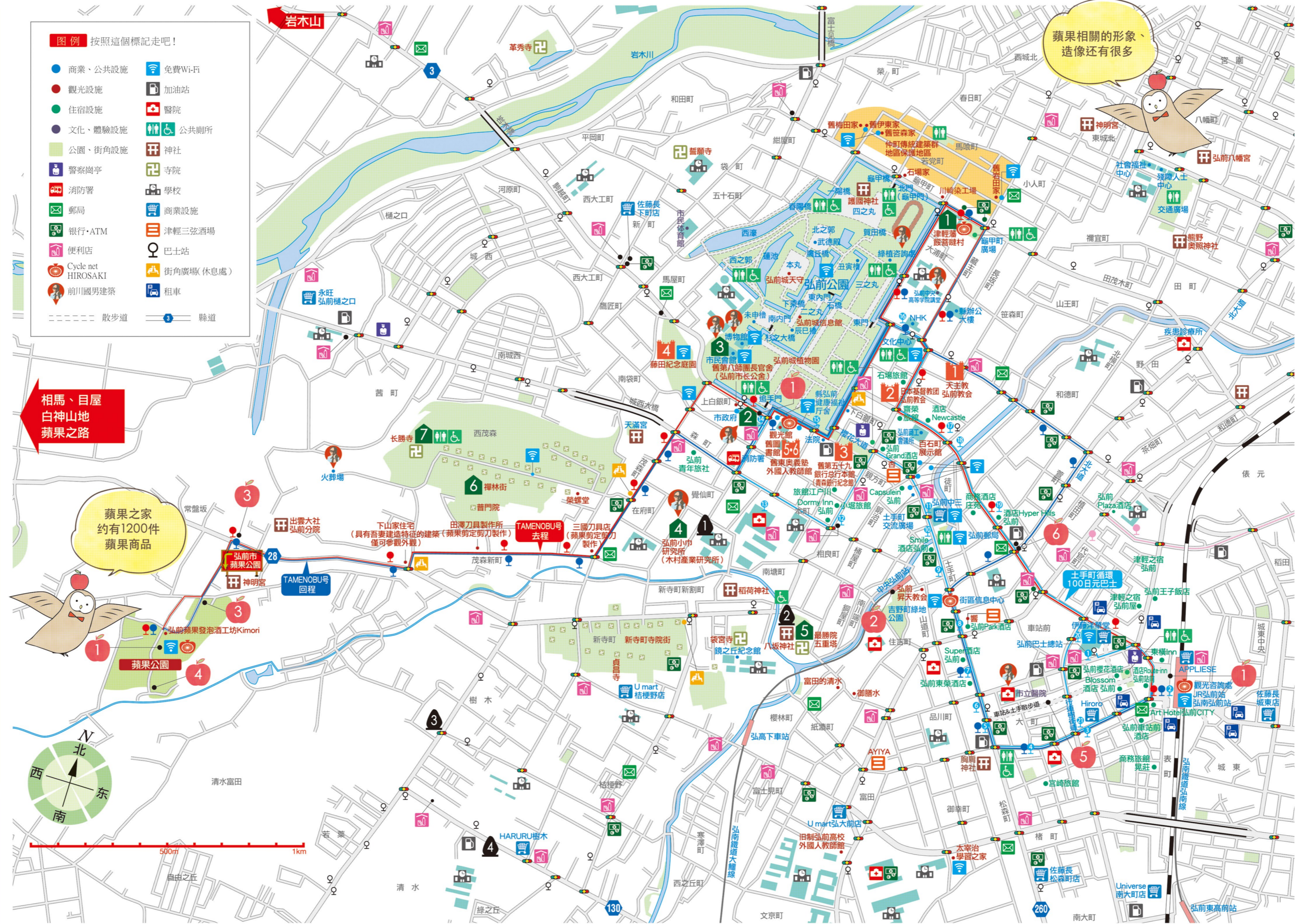
- 需要填寫簡單的登記表。
- 借出地與返還地可不同。
- 不接受預約，不可借出多日。
- 學生使用須有監護人陪同。
- 【借出期間】5月上旬~11月末
- 【借出地】觀光諮詢處 (JR 弘前車站1層) · 觀光館 · 街區信息中心 · 蘋果公園 · 津輕藩政管轄村
- 【借出辦理時間】9:00 ~ 16:00
- 【借出時間】請於當天 17:00 之前返還
- 【費用】普通自行車：1台 500日圓、電動自行車：1台 1000日圓
※電動自行車的借出、返還均限觀光諮詢處 (JR 弘前車站1層) 觀光館
- 【詳情諮詢】觀光館 0172-37-5501

弘前車站到蘋果公園的路程

- 【路線巴士】費用 290日圓
弘前巴士總站 (經由 JR 弘前車站) → 相馬線、西目屋村政府線 (約 20 分鐘) → 常盤坂入口下車 → 徒步 (約 7 分鐘) → 蘋果公園
- 【TAMENOBU 號】費用 200日圓 (※僅限 4 月~11 月)
JR 弘前車站前 → 津輕藩政管轄村 → 市政府前 → 蘋果公園 → 市政府前 (公園入口) → 津輕藩政管轄村 → JR 弘前車站
- 【計程車】弘前巴士總站 → 蘋果公園 (約 20 分鐘)
- 【自行車】弘前車站 → 蘋果公園 (約 30 分鐘)

一起探尋蘋果的歷史吧！弘前 蘋果歷史遺跡巡禮

- 初生之碑**
青森縣內首次結成西洋蘋果果實的地方。
- 菊池橋南碑**
讚揚被譽為「青森蘋果的始祖」的菊池橋南的碑石。
- 外崎紀念碑**
外崎嘉七先生栽培了蘋果，並在病發時阻止了蘋果滅種，為蘋果的功績，建了此碑。
- 行政紀念碑**
被譽為「蘋果之神」的外崎嘉七的機關「向陽閣」之所在地。



弘前 歷史建築巡禮

學習勒·柯布西耶的近代建築巨匠「前川國男」的建築作品、莊嚴的神社佛閣巡禮路線。

- 津輕藩政管轄村**
可以觀看、體驗弘前時代的津輕藩政管轄村，津輕的民間藝術、工藝品、津輕三弦現場演奏等的設施。還可購買特產。
☎ 0172-39-1511 ☎ 9:00~17:00 團大人 550日圓 因年无休
- 市政府**
前川國男 53 歲時竣工的建築物。明顯的特征是 2 層與 4 層擴充了較大的風扇。正面玄關的正上方使用青灰色。本館的台階牆面塗上了前川國男喜歡的紅色。
☎ 0172-39-1511 ☎ 9:00~17:00 團大人 550日圓 因年无休
- 市民會館**
被指定為弘前市景觀重要建築物。外觀的鋼筋水泥上再現了獨特木紋，與周圍的現存建築為一體。演職人員休息室入口紅色的門，採用了鋼筋的三層大吊燈等，都具備特色。內部的玻璃玻璃也值得一看。
☎ 0172-32-0995 (弘前小中研究會內) ☎ 10:00~16:00 (週一至週五) 團免費
- 木村產業研究所**
這是前川國男曾留學法國，回國後創作的建築物。玄關的迴廊天井使用了鮮豔的紅色，可以看出前川先生的風格。
☎ 0172-32-0995 (弘前小中研究會內) ☎ 10:00~16:00 (週一至週五) 團免費
- 最勝院五重塔**
津輕統一時，為紀念戰死的敵我雙方所建造的供養塔。塔的高度為 31.2 米，被譽為東北第一美塔。紅色與白色的對比顯出塔的美麗。
☎ 0172-34-1123 團免費
- 禪林街**
為守護弘前城的里鬼門，二代藩主德川齊昭將齊昭的寺院聚集在此處。因 33 座禪寺相連，故稱作「禪林街」。
- 長勝寺**
津輕家的菩提寺在弘前河流域時作為守護西南的佛堂被移遷到現在的津町二丁目。特色、雕飾、五百羅漢等值得一看。
☎ 0172-34-1123 團免費
- 舊市立圖書館**
堀江佐吉設計的復興復興式樣的建築物。從左右都有八角形的圓形塔、右階塔等可看出其西洋建築技術水準高。
☎ 弘前市大字下白銀町 2-1 (舊市立圖書館) ☎ 9:00~18:00 (秋季 9:30~18:00 冬季營業時間將縮短) 團免費 因年未年初

弘前 西洋建築巡禮

弘前有很多西洋建築，且距離近，步行就可以參觀一周。外觀洋氣瀟灑，內飾也很有弘前特色。

- 天主教弘前教會**
明治 43 年 (1910) 建造的羅馬風格的木製教會。玻璃中插入了岩木山、五重塔等，精緻美麗。
☎ 弘前市大字白石町小路 20 ☎ 0172-33-0475 ☎ (夏季) 7:00-18:00 (冬季到日落) 團免費 因星期日、上午、有各種禮拜儀式等
- 日本基督教會弘前教會**
東北最古老的基督教會。以巴黎聖母院為原型的，堀江佐吉的第四子齋藤伊三郎主持修建。明治 39 年 (1906) 年完工。津輕漆製成的聖餐臺、晚年藤編織的功徳帶都只有弘前才有。
☎ 弘前市大字寺町 48 ☎ 0172-32-3971 ☎ 9:00~16:00 團免費 因星期日 (一) 週日、星期三、星期四的上午、職員不在
- 舊第五十九銀行總行本館**
建造了作為本館的舊總行本館 (五所川原市) 的堀江佐吉設計監工。有文藝復興的風格，融合日式風格與西洋風格。天花板上「金唐草紙」非常難得一見。
☎ 弘前市大字寺町 26 ☎ 0172-36-6350 ☎ 9:30~16:30 (節日閉門 9:30~18:00) 團大人 200日圓 因年未年初
- 藤田紀念庭園洋館**
弘前市的日本園藝會議所前會長藤田謙一與大正 10 年 (1921) 建造的別墅。尖型的屋頂與玻璃、在太陽光輝的大正浪漫咖啡廳里可以品嚐咖啡。
☎ 弘前市大字上白銀町 8-1 ☎ 0172-37-5670 (咖啡廳) · 0172-37-5525 (洋館) ☎ 9:00~17:00 (節日各別) 團收費 2100日圓 團免費 (庭園參觀) 310日圓 節日星期日免費開放 因不休息 (節日的一部分冬季不開放)
- 舊青森縣立學校「東奧廳」**
青森縣家私立學校「東奧廳」的外國人宣教師曾住在此處。在一層的咖啡廳「Cafe Ange」可享用咖啡與午餐。
☎ 弘前市大字下白銀町 24 ☎ 0172-37-5501 (觀光館) ☎ 9:00~18:00 (秋季 9:30~18:00 冬季營業時間將縮短) 團免費 因年未年初