

# 弘前 HIROSAKI

依四季推薦  
行程讓你一探弘前魅力!

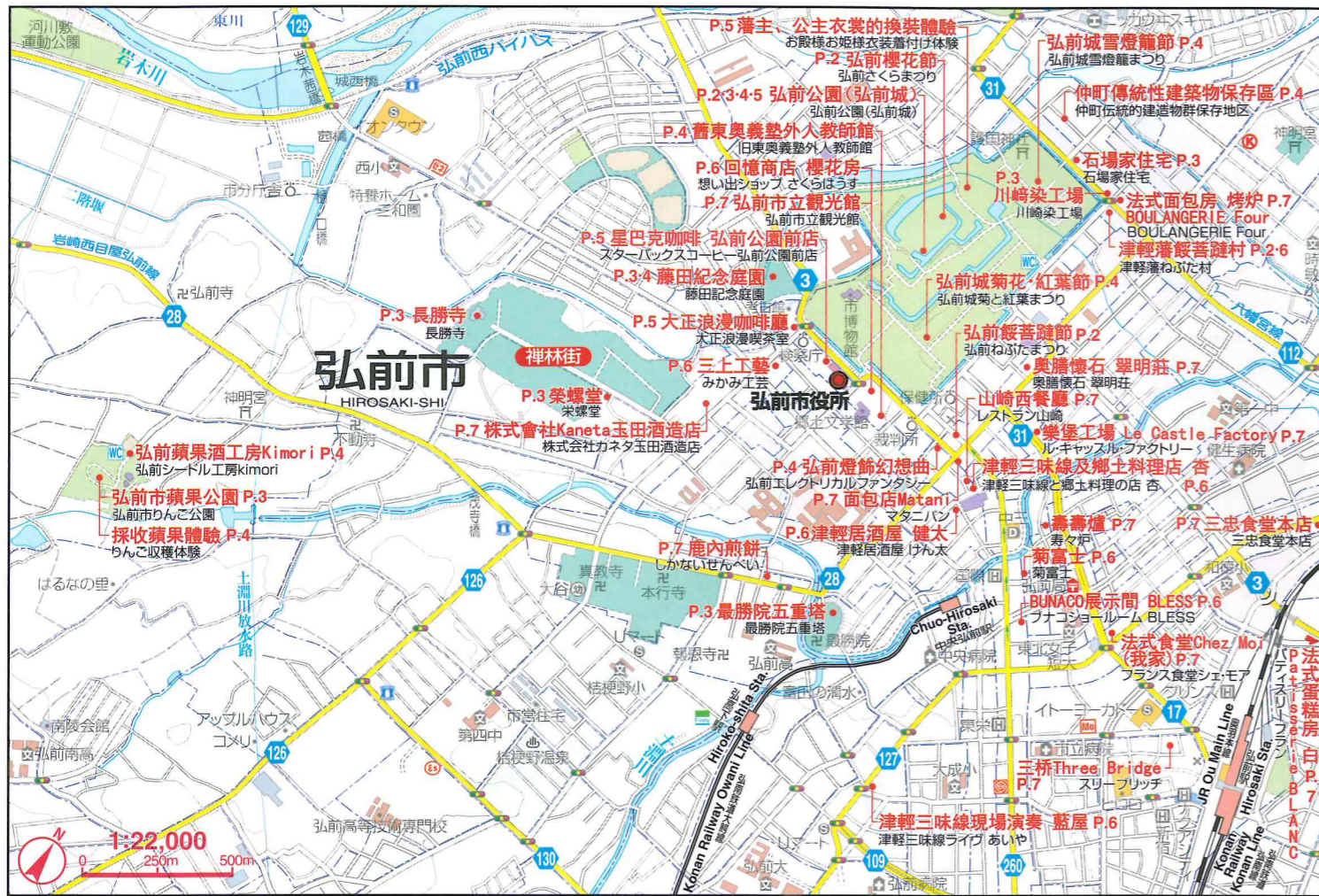
弘前櫻花節

四季都好玩  
歡迎來到櫻花與蘋果的城下町!

弘前  
美食  
&  
土特產

春夏  
冬秋

弘前  
餃子節



## 弘前市交通資訊

### 從東京前來的交通指南

從東京搭飛機至青森機場後，轉乘巴士到弘前市中心是最便捷的交通方式；利用鐵路的朋友，可以搭乘 JR 東北・北海道新幹線到新青森站轉乘在來線；利用高速直達巴士的朋友，從東京出發有日間及夜間行駛巴士兩種，從仙台出發只有日間行駛巴士。

✈️ 羽田機場	JAL 1天6航班	青森機場	弘前巴士 從飛機連接	弘前 巴士總站	2小時30分鐘
🚆 東京站	JR 東北新幹線「隼號 (Hayabusa)」 每小時1~2班	新青森站	特快「津輕 (Tsugaru)」 1天5班	弘前 站	4小時15分鐘
🚌 品川 巴士總站	「夜曲號」 夜間行駛巴士1天1班 (也可從濱松町巴士總站搭車，另外還有橫濱發車班次)			弘前 巴士總站	9小時15分鐘
🚌 上野站前	弘前巴士「天空號」、「熊貓號」 昼行1日1便、夜間行駛巴士1天2班 (也有新青森高速巴士總站發車班次)			弘前 巴士總站	9小時~ 9小時30分鐘

下列場所提供 Wi-Fi 熱點。  
● 弘前公園 ● 津輕藩餃子館 ● 弘前車站觀光徵詢處 ● 弘前市街區信息中心

### 弘前市內的交通

#### 🚲 自行車租借 HIROSAKI

您可以於弘前站的觀光介紹所，弘前市街區信息中心、弘前市立觀光館、津輕藩餃子館、弘前市蘋果公園等地點租借自行車，租借與歸還地點可不同。

● 預定為5月中旬~11月中旬，9:00~17:00 (租借時間至16:00) \* 租借開始時間因地點而異 ● 期間內無休 ※ 天候惡劣時休息 ● 普通自行車1次500日圓，電動自行車1次1000日圓 (觀光館與介紹所租借、歸還)

#### 🚌 土手町循環 100 日圓巴士

行駛於弘前市中心的100日圓巴士當中，搭乘土手町循環100日圓巴士來觀光會最為便利。起始站與終點站皆為弘前巴士總站，從弘前站前出發經由土手町一帶。10:00~18:00 (冬季行駛至17:00) 之間，每隔10分鐘行駛1班。1日乘車券為500日圓。

【詢問處】 弘前車站觀光徵詢處 弘前站中央口1F ● 8:45~18:00 ● TEL.0172-26-3600  
弘前市立觀光館 弘前市下白銀町2-1 ● 9:00~18:00 ● TEL.0172-37-5501

弘前城  
雪燈籠節

弘前城菊花・  
紅葉節

世界自然遺產  
白神山地



# 春夏秋冬 四季暢遊 櫻花與蘋果 的城下町

## 弘前之 春



日本屈指可數的賞櫻勝地  
悠遊弘前城與寺町

**EVENT**  
2600株櫻花盛開綻放  
**弘前櫻花節**  
舉辦期間 4月23日~5月5日  
弘前公園賞櫻景點滿載，漫步於櫻花隧道之下，或搭乘西護城河的小船泛舟，均可享受賞櫻樂趣！

1天  
推薦行程  
**START!**  
弘前站

弘前公園(弘前城)

400年前江戶時代建造的城郭  
日本屈指可數的賞櫻勝地

由統一津輕地區的津輕為信提出計畫，第二代藩主津輕信於西元1611年完工。每到春季，可以同时飽覽天守、盛放的櫻花與岩木山。

●弘前市下白銀町1 ●4月23日~5月5日(依據櫻花實際開花狀況) 免費入園。本丸(城堡中心部)、北之郭 310日圓、孩童 100日圓(櫻花節期間為7:00~21:00)



**榮螺堂** ●弘前市西茂森2-9-1 ●免費參觀(4月~11月無休、12月~3月休館)(僅開放參觀外觀)

位在禪寺林立的禪林街上  
木造的八角形佛堂

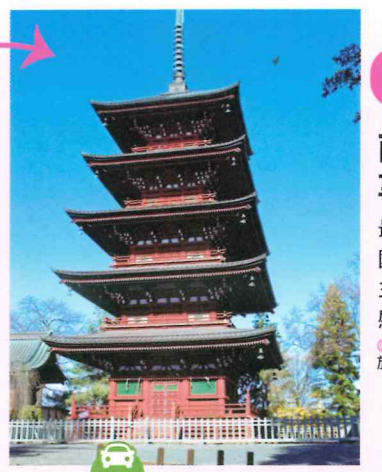
榮螺堂是約於西元1839年建造的八角形佛堂，供奉許多佛像，因此只要穿梭於迴廊間，即可一睹諸佛尊容。



**長勝寺** ●弘前市西茂森1-23-8 ●成人300日圓(4月~11月無休、12月~3月休館)

與日光東照宮齊名  
江戶初期代表性建築

長勝寺是曹洞宗33座寺廟聚集的禪林街中心，為藩主津輕家的菩提寺，建築物保留江戶初期禪宗風貌，彌足珍貴。



**最勝院五重塔**

西元1667年建造  
享有東北第一美塔的稱譽

最勝院五重塔是日本本州最北邊的國家指定重要文化財，由第3代藩主津輕信義建造而成，目的是為了慰藉津輕統一之戰的犧牲者亡靈。

●弘前市銅屋町63 ●免費(9:00~16:30)(僅開放參觀外觀)



**藤田紀念庭園**

遠望岩木山的日本庭園  
和風館與洋風館各有千秋

這裡是弘前出身的財界名人藤田謙一於西元1919年打造的借景式庭園，能眺望岩木山。高台上則矗立著魅力十足的和風館及洋風館。

●弘前市上白銀町8-1 ●310日圓、孩童100日圓(4月中旬~11月23日9:00~16:30、冬季不定時營業)



**弘前市蘋果公園**

來體驗採蘋果的樂趣  
順便悠閒散步吧

蘋果公園內種植高達65個品種、約1300顆的蘋果樹，在這裡能體驗摘花、採收蘋果等工作。

●弘前市清水富田寺澤125 ●入園免費(蘋果採收體驗須收費 全年無休9:00~17:00)

## 弘前之 夏



翠綠山景盡收眼底  
點綴夏夜的餃菩薩

**EVENT**  
扇形燈籠越夜越美麗  
**弘前餃菩薩節**  
舉辦期間 每年8月1~7日

弘前餃菩薩節是津輕最具代表性的慶典，被指定為國家的重要無形民俗文化財。彩繪著武士圖案的扇形餃菩薩等緩緩遊行。

1天  
推薦行程  
**START!**  
弘前站

津輕藩餃菩薩村

無論何時都能觀賞  
弘前餃菩薩

津輕藩餃菩薩村內除了展示大型餃菩薩、示範金魚餃菩薩製作等，也會舉辦津輕三味線的現場演奏。



●弘前市龜甲町61 ●成人550日圓、高中生350日圓、國小生220日圓、幼兒100日圓(9:00~17:00、12月~3月至16:00)



**石場家住宅** ●弘前市龜甲町88 ●國中以上100日圓、國小以下免費(9:00~17:00)

擁有懷舊長拱廊的  
江戶時代富商宅邸

石場家住宅是具有250年以上歷史的富商巨賈宅邸，為國家指定重要文化財。設有防雨雪的長拱廊「小見世」。

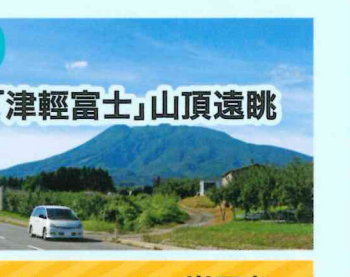


**弘前公園(弘前城)**

莊嚴的層疊破風屋簷外觀  
東北地方僅存的天守

弘前城是日本東北地方僅存的江戶時代天守。總共3層3樓，東面及南面的破風屋簷設計，展現莊嚴氣勢。

●弘前市下白銀町1 ●免費入園。本丸、北之郭310日圓、孩童100日圓(9:00~17:00)



**悠遊岩木山**

從青森縣內最高的「津輕富士」山頂遠眺  
風景堪稱一絕。

岩木山上規劃了許多登山道，靠著雙腳登山，或者開車直上8合目再攻頂也是不錯的選擇。

●從JR弘前站搭乘往枯木平方向的弘前巴士，車程約50分鐘。接著在嶽溫泉轉乘接駁公車，車程約30分鐘，於岩木山8合目(吊椅搭乘處)下車

驚為天人的甜度！嶽玉米  
日夜溫差大的嶽高原氣候，孕育出甘甜Q彈的玉米，從8月下旬到9月下旬，岩木山附近到處是販賣嶽玉米的店家。



●弘前市龜甲町63 ●工房內部參觀200日圓(9:00~17:00、11月~3月至16:00)

**川崎染工場**

在江戶時代的藍染工房  
體驗手染樂趣

川崎染工場是從寬政時代承襲至今的藍染屋，來到這裡不僅能參觀江戶後期的建築物，也能使用江戶時代的工具體驗藍染。

**嶽溫泉**

岩木山麓的乳白色溫泉

嶽溫泉位於岩木山西南方的山麓，是歷史悠久的溫泉療養所。在風光明媚的景緻圍繞下，用乳白色溫泉療癒身心，舒暢無比。

●小島旅館 ●弘前市常盤野字湯之澤20

1天  
推薦行程  
**GOAL!**  
弘前站



# 弘前之秋

**數千株紅葉與菊花相映成輝  
弘前城菊花・紅葉節**

舉辦期間 10月下旬~11月上旬

數千株楓樹與櫻花樹將弘前城點綴成紅一片黃一片，色彩各異的菊花在弘前公園綻放爭豔，華麗的菊人偶也充滿秋天氣息。

**弘前城染上楓紅  
蘋果正甜的採收時節**

**1天推薦行程**  
**START! 弘前站**

**弘前蘋果酒工房Kimori (弘前市蘋果公園)**

**啜飲當地蘋果生產業者釀造的蘋果酒**

Kimori是隱身在蘋果園中的一家迷你酒藏，由在地果農使用100%蘋果釀造的酒。酒藏也開放參觀。

25分鐘

●弘前市清水富田寺澤52-3 ●9:00~17:00

**藤田紀念庭園**

色彩絢麗的彩繪玻璃妝點暖爐上方。

**楓葉染紅高台庭園  
沉浸於大正時代的浪漫情懷**

將岩木山融入背景、與紅葉相映成趣的高台上，矗立著大正時代的洋風館，館內牆壁的雕刻還留有舊時風貌。

●弘前市上白銀町8-1 ●31日圓，孩童100日圓(4月中旬~11月23日 9:00~16:30，冬季不定時營業)

**星巴克咖啡 弘前公園前店**

小歌片刻

**大正浪漫咖啡廳 (藤田紀念庭園內)**

這間是大正時代的洋風館咖啡廳，設在藤田紀念庭園內。

●弘前市上白銀町1-1 ●7:00~21:00

這間星巴克的前身為舊第8師團長官舍，建造於西元1917年，已登錄為國家級有形文化財，之後變身為咖啡廳。

15分鐘

**GOAL! 弘前站**

旅途辛苦了!!

**採收蘋果體驗 (弘前市蘋果公園)**

20分鐘

**品嚐親手摘下的新鮮蘋果**

讓來園的遊客親自採收盛產期的蘋果，趣味橫生

●弘前市清水富田寺澤125 ●每公斤200日圓(1人最多可採收2公斤，8月1日~11月中旬為止 9:00~16:00)

**弘前公園(弘前城)**

**漫步公園 探索紅葉美景**

不論是楓紅映照白色牆壁的天守，還是有如鋪滿紅色錦緞的楓之谷，賞楓的絕佳景點俯拾皆是。

**藩主、公主衣裳的換裝體驗**

地點:弘前公園 武德殿(北之郭)  
時間:9:00~16:30  
※最後入場時間 16:00  
體驗費:須收費

15分鐘

世界自然遺產

# 白神山地

白神山地擁有東亞規模最大、最寬闊的山毛櫸樹林。建議您來這座原始森林散步，擁抱豐沛的大自然。

**世界自然遺產小徑 山毛櫸樹林步道**

您可以在山毛櫸樹林內輕鬆漫步，步道共有3個標誌，從第2個標誌左轉，就是需時30分鐘的路線。

**START!** 水線莊ANMON 步行5分鐘

**GOAL!** 水線莊ANMON 步行5分鐘

小環形路線 步行30分鐘

大環形路線 步行60分鐘

暗門休息處

暗門大橋

暗門瀑布步道

魚止

曲淵

環堤

標誌③

標誌②

標誌①

WC

水線莊 ANMON

這裡是 START & GOAL

# 弘前之冬

**150座如夢似幻的雪燈籠  
弘前城雪燈籠節**

舉辦期間 2月上旬~中旬

用弘前市民親手製作的約150座雪燈籠裝飾園內，夜晚天守與老松樹點燈後，瞬間成為詩情畫意的世界。

**化身白雪皚皚的國度  
放鬆享受溫泉**

**仲町傳統建築物群保護地區**

**弘前城北側至今仍保留著藩政時代的歷史情懷**

成排的建築物在弘前城北側展開，武士住宅及「小見世」等街景留存了藩政時代的舊樣貌。

舊梅田家

25分鐘

**高照神社**

●高岡字神馬野87 ●神社境內免費參觀(寶物殿300日圓，10:00~16:00)

**神社留存弘前藩的歷史 祭祀著初代與第4代藩主**

高照神社裡祭祀著初代藩主津輕為信及第4代藩主津輕信政，寶物殿保存歷史珍貴的資料及日本刀。

15分鐘

**弘前公園(弘前城)**

**披上潔白雪衣的天守與老松樹冬季景緻更是迷人**

弘前公園不僅是賞櫻的知名勝地，冬季天守及周邊的老松樹都將化為全白，景色絕美。

●弘前市下白銀町1 ●免費入園(點燈從日落後~21:00)11月23日~3月31日僅開放參觀天守外觀

5分鐘

**百澤滑雪場**

**岩木山美景搭配優良雪質 豐富的滑雪行程滿載魅力**

百澤滑雪場位於百澤溫泉附近，有滑雪、單板滑雪、雪地健走等豐富有趣的行程。

●弘前市百澤字東岩木山園有林32林班 ●12月下旬起至3月中旬

10分鐘

**岩木山神社**

**位於岩木山,擁有1200年歷史 在當地具有深厚信仰根基的神社**

岩木山神社位在岩木山麓，歷史長達約1200年，以締結良緣及帶來金錢運聞名。

●弘前市百澤字寺澤27

15分鐘

**1天推薦行程**  
**START! 弘前站**

**弘前燈飾幻想曲**

舉辦期間 11月下旬~2月下旬

點亮市區內明治大正時代的洋風館，雪國中宛如童話夢境般的場景展現眼前。

●弘前市立圖書館 ●青森銀行紀念館

15分鐘

**舊東奧義塾外人教師館**

**訴說外國人傳教士生活 點滴的明治時代西洋建築**

東奧義塾是青森縣內第一家私立學校，而這裡是外國人傳教士的住所，於西元1900年完工。

●弘前市下白銀町2-1 ●免費(9:00~18:00)

5分鐘

**百澤溫泉**

**保溫效果佳 岩木山10大溫泉名湯之一**

岩木山周邊觀光及滑雪活動結束後，用泡湯為當日行程畫下完美句點，一年四季都深受遊客歡迎。

●弘前市百澤字寺澤28-29

35分鐘

**GOAL! 弘前站**

旅途辛苦了!!

**水線莊ANMON**

水線莊ANMON是白神山地入口的露營場，設有販賣部與餐飲部，出發前可以先到此收集資訊。

●西目屋村川原平字大川添417 ●9:00~17:00 ●4月下旬起至11月上旬

**田舍館村稻田藝術**

舉辦期間 6月上旬~10月上旬

稻田藝術是指，種下不同品種的秧苗，待水稻成長後因顏色差異呈現巨大的繪畫或文字。從村公所或道路休息站田舍館的展示台皆可參觀。

●田舍館村田舍館字中辻123-1

2013年稻田藝術的主題為「花魁與好萊塢明星」



# 弘前 DELICIOUS TOWN 美食

為您介紹使用津輕當地山珍海味為食材烹調的鄉土料理，到與洋風館街道相得益彰的法式餐廳、復古咖啡廳等等。

風味溫和、溫暖身心的鄉土料理

## 日式料理

津輕居酒屋 健太  
弘前市鍛冶町11-2  
17:00~24:30



這家居酒屋主要提供津輕鄉土料理以及使用青森特產製作的料理，並將時令蔬菜巧妙地融入菜單中。

津輕料理

## 味噌醬烤扇貝

¥530

將扇貝的貝殼當成器皿，加入青蔥、高湯及味噌烹煮，最後淋上蛋液，偶爾也會放入干貝。

津輕料理

## 炸魷魚

¥500

為了不要浪費花枝的每一個部位，將花枝腳切細，與蔬菜一起油炸，一口下去就是滿滿的「媽媽的味道」。

菊富士  
弘前市坂市町1  
11:00~15:00、  
17:00~21:30

## 大啖新鮮海產的鄉土料理

當作下酒菜或配飯都超好吃

## 請享用津輕的鄉土料理與當季時蔬料理



津輕料理

## 粥汁

¥486

將切細的蔬菜、山菜、油炸豆腐燉煮，加入味噌或醬油調味，是一道簡單又充滿溫馨家庭味的湯品。

濃縮了根莖類作物的甜味！

津輕三味線

## 津輕三味線現場演奏

津輕三味線全國大賽冠軍3連霸現身舞台，張力十足的現場演出讓人感動。



津輕三味線現場演奏 藍屋  
弘前市常田2-7-3  
17:00~22:30  
(三味線現場演奏約19點開始)

當然也有美味的鄉土料理！

## 津輕三味線現場演奏

走進有圍爐的店內，一邊品嚐鄉土料理，一邊聆聽津輕三味線。近距離的演奏震撼人心。



津輕三味線及鄉土料理店 杏  
弘前市親方町44-1 二幸大樓1F  
17:00~23:00  
(三味線現場演奏19:30~、21:30~)

## MUST BUY! 弘前土特產

### MUST BUY! 蘋果雜貨

● 檜木蘋果

大 ¥1,000  
中 ¥850  
小 ¥500

用青森特產的檜木原料，精雕出弘前蘋果形狀的除臭劑。

【津輕漆器藝術村】  
弘前市龜甲町61 9:00~17:00

● 蘋果雙重奏

¥850

可愛蘋果圖案點綴的手帕

【弘果物流】  
弘前市末廣町1-2-1  
8:00~17:00

### MUST BUY! 手工藝品

● 津輕漆器iPhone手機殼

¥6,480



使用津輕地區傳統漆器技法製作而成的iPhone手機殼，特徵是重複上漆後再打磨，讓複雜圖樣顯現出來。

【回棧商店 櫻花房】  
弘前市下白銀町2-1 弘前市立觀光館1F 9:00~18:00

● 藤蓐細工

手提包 ¥4,500~3,000  
利用津輕山上野生藤蓐，以纖細技法編織的手工藝品



【三上工藝】  
弘前市茂森町19-1 9:00~17:00

● 小巾刺繡林墊(小)

¥1,000

津輕地區自古傳承而來的獨特刺繡技法，近來圖案、配色變得更時尚。

【津輕漆器藝術村】  
弘前市龜甲町61 9:00~17:00

日本料理

## 懷石料理

午餐 ¥4,320~、晚餐 ¥8,640~  
精選津輕當令的魚及山菜等食材，運用纖細高超的技巧，烹調出有如藝術品般的美食饗宴。

奧膳懷石 翠明莊

弘前市元寺町69  
11:00~13:30、  
17:00~20:30

## 法式料理

山崎西餐廳  
弘前市親方町41  
11:30~14:00、  
17:30~20:30  
需預約

午餐時段限定!

推薦菜單

## 蘋果輕套餐

¥3,564

不負蘋果原鄉的盛名，從湯品、主餐到甜點，將蘋果使用到極致!



法式食堂Chez Moi(我家)  
弘前市代官町53-2  
11:00~14:00、  
17:00~21:00  
需預約

## 在地安心食材入菜的正統法式料理

推薦菜單

## 弘前法式料理 自選式套餐

¥3,780

從嚴選食材製作的菜單中，分別挑選自己喜愛的湯品或主餐等。

## 弘前的必嘗甜點

### 蘋果派

麵包店Matani  
弘前市親方町23  
7:30~18:30

¥320

用「紅玉」蘋果製作標準派的老字號麵包店

可於店內享用

¥302  
鋪滿「富士」蘋果的獨家特製酥脆派

樂堡工場 Le Castle Factory  
弘前市上鞆師町24-1  
9:00~21:30

¥350

將蘋果的天然甜味及微酸滋味發揮到極致，食用期限較長。

鹿內煎餅  
弘前市新寺町32  
9:00~19:00

¥330

飄散著濃濃奶油香，甜度適中，清爽不膩口。

可於店內享用

¥290  
將焦糖熬煮的半顆「紅玉」蘋果，包在派皮中的個性派。

法式蛋糕房自Patisserie BLANC  
弘前市城東北1-9-7  
9:00~19:00

¥259

放入大量甜度適中的蘋果，口感絕佳的派。



【鹿內煎餅】  
弘前市新寺町32  
9:00~19:00

● 蘋果煎餅

1個 ¥97

在半生熟的煎餅皮中包入蘋果果肉，製成口感潤滑的烘焙點心。

### MUST BUY! 蘋果甜點

● 芳香(12片裝)

¥1,360

薄煎餅皮夾上蘋果泥，散發天然清爽的香味。

【原野糖】  
弘前市田代町14-2  
9:30~18:00

### MUST BUY! 酒類

#### CIDRE

● 田村蘋果酒甘口

<自家工廠釀造>  
500ml ¥1,296

泡沫綿密細緻，果香怡人，蘋果甘甜清新自然。

● 田村蘋果酒辛口

<自家工廠釀造>  
500ml ¥1,296

蘋果清香佐上高雅酸味及微微苦味。

【田村農場株式會社】  
弘前市青樹町18-28 8:30~17:00



● 純米酒 頑者

720ml ¥1,188

● 華一風 特別純米酒

720ml ¥1,517

口感清爽柔和，可搭配味道濃重的日式料理或西餐。

【六花酒造株式會社】  
弘前市向外瀬字豐田217  
9:00~17:00

華麗香氣佐以滑順口感，適合搭配西餐。

【株式會社Kaneta玉田酒造店】  
弘前市茂森町81  
9:00~17:00

## 想要伴手禮的話，非來這裡莫屬!

## 弘前市立觀光館

這裡是弘前代表性的觀光據點，提供許多觀光旅遊資訊。弘前鍛磨裝飾的1樓設有伴手禮專區——回憶商店「櫻花房」；2樓則是介紹津輕漆器的製作流程。



● 弘前市下白銀町2-1 ● 免費入館(9:00~18:00 節日期間將延長營業時間)